



主席的話

一道進入孩子世界的門

兒女小時候，父母仿如他們的救生圈，他們只想每刻也緊緊依偎在大人的懷抱，一刻也不願分開。經過幼稚園及小學階段，到了中學，孩子已漸漸長大，由每朝的難捨難離，變成獨立個體，突然間他們的世界彷彿容不下大人的存在。朋輩們的地位急速提升，每事也以朋友為重心，父母心裏難免會感到酸溜溜。

縱然明白親子溝通的重要性，但實行時總是感到老鼠拉龜，不知從何入手，苦惱在於如何選擇話題。假如打開錯誤的話匣子，又會碰得一鼻子灰，與青春期的孩子對話，每每有如履薄冰，一話一驚心，必要高度留心對方面色表情，如話不投機，隨時不歡而散。

萬幸當年決心加入家教會，為我打開一道全新的溝通之門。透過在校內參加家長活動，令我有機會了解女兒每天長時間學習的環境，藉此亦多認識現今學生及學校的文化。這一切都為我和女兒提供無窮的話題，她也較以前願意和我分享她在校中的點滴，我亦可以用認同及了解去回應，這效果真是非常理想。由去年開始，我更加入了學校管理委員會（校董會），進一步認識學校教學方針及校政，真正看到辦學的難處。

世界上沒有完美的學校！

家長對學校的期望，學校最終的決策，有些時候會有落差，這是必然的。作為家教會一份子，就是要成為溝通的橋樑，為雙方化解中間的矛盾，最終受惠的定必是自己的孩子。建立健康正面的家校合作夥伴關係，有賴家長的積極參與，配合學校的開放支持協助，一起解決孩子的問題，共同為學生創造更美好的校園生活。

主席 岑子蔚女士（6H 蘇樂瑤家長）



校長的話 給大家的鼓勵



何玉儀校長

佛教提到人生無常，無常就是變化，也就是《易經》中的「易」。在我三十多年教學生涯中，這個學年實在非一般。校園異常寂靜，聽不到同學的談笑、換來是吱吱的鳥語；看不到師生的身影、取而代之是松鼠的足跡。在停課的「上課日」，老師們化身網紅作實時教學；在課前必須備課拍片、預備聲音導航；在課後更忙於批改網上功課、聯絡學生或家長及回覆電郵或查詢，希望做到「停學不停課」。面對嚴峻的疫情，國與國之間交通停頓、人與人的接觸受到限制，我們多少也感到一絲無奈，也許亦會有一些徬徨，甚至會產生焦慮，這都是人之常情。其實又有多少人可以做到「泰山崩於前而色不變，麋鹿興於左而目不瞬」，但在「變色」和「瞬目」之後，我們都必須積極面對「無常」，在平靜中得力，活在當下。

「青山一道同雲雨，明月何曾是兩鄉」王昌齡《送柴侍御》，在新冠肺炎病毒肆虐下，人人平等，不分貧富、地位、國籍、種族；要贏這場抗疫之戰，不可以只有領軍英雄，也不可單靠精銳部隊孤軍作戰，更不可獨善其身，必須相善其群、全民皆兵，大家互相保護、守望相助才可以遏止疫情。盼望各國可以更緊密合作互通抗疫情報、分享研究成果、共用醫療物資；民眾更齊心抗疫，每個人多付出少要求、多體諒少抱怨、多看到別人的需要少注目自己的利益。在家庭層面，抗疫期間的措施，例如：留家工作、網上學習、在家用膳、一起清潔家居等，都會增加家人相聚的時間，彼此必須互相體諒和配合，每位成員也須作出一些讓步、付出一點忍耐、多為家人設想，一起締造一個關係更密切、更和諧的家。「關關難過關關過，處處無路處處路」，我們定會走出陰霾，經一事長一智，風雨過後，我們會更堅強、更成熟、更懂得珍惜「平常」。

引鄭燮的詩《竹石》作結，彼此鼓勵！

《竹石》鄭燮

咬定青山不放鬆
立根原在破岩中
千磨萬擊還堅勁
任爾東西南北風

PTA 團隊陣容



岑子蔚女士 主席 何玉儀女士 校長



傅書曼女士 副主席

何倩儀女士 副校長
網頁小組



崔雅蓮女士 副校長
家長教育小組

莊賽梅女士 秘書
宣傳(出版及網頁)小組



梁頌盈女士 司庫
聯誼小組

陳苑芳老師
負責老師



陳詠詩女士
義工及興趣班小組

陸潔儀老師 秘書
出版小組



江詩韻女士
家長教育小組

張少琼老師
義工及興趣班小組
聯誼小組



劉家莉女士
福利小組

謝玉萍老師 司庫
福利小組



BPS 130th Anniversary



關慧芬女士
家長教育小組



張雪芬女士
聯誼小組
籌款小組



羅陳瑞平女士
聯誼小組



呂綺勤女士
家長教育小組



黃婉萍女士
福利小組
義工及興趣班小組
宣傳(出版及網頁)小組

周年大會 | 感謝大家的參與

家長教師會周年會員大會及學校管理委員會家長校董選舉於2019年11月2日順利舉行。當天由家教會主席岑子蔚女士匯報2018至19年度的會務報告，並得到會員一致通過；並且由何玉儀校長向家長委員及義工頒發感謝狀。

根據會章，由上屆委員和學校代表委員互選六名委員留任，當中包括：陳詠詩女士、傅書曼女士、關慧芬女士、梁頌盈女士、岑子蔚女士及黃婉萍女士。(排名不分先後)

承蒙家長的支持，當天有九名家長參選，經出席的老師及家長一輪投票後，最後以得到最高票數的六名家長當選為新一屆執行委員，包括有：張雪芬女士、莊賽梅女士、江詩韻女士、劉家莉女士、羅陳瑞平女士和呂綺勤女士。(排名不分先後)

最後，本年度學校管理委員會家長校董選舉由最高票數的傅書曼女士當選。

2019-20 年度 全體執行委員



感謝上屆家長委員一年辛勞。



老師和家長們齊心出席周年大會。



本校童軍協助分發選票



9位家長踴躍參與選舉，
競逐家教會6個家長代表席位。

2019-2020 年度活動及贊助項目

日期	活動
05-07-2019	敬師禮品製作班
11-07-2019	中一新生註冊日
16-07-2019	中一家長迎新日
27-09-2019	家長義工早餐會（中一家長）
03-10-2019	家長義工早餐會（中二至中六家長）
10-10-2019	頸巾編織班（一）
11-10-2019	家長不定期午膳試食
17-10-2019	頸巾編織班（二）
18-10-2019	協助學校「隔代同堂」活動
24-10-2019	頸巾編織班（三）
25-10-2019	LWL 中二捕夢網製作
26-10-2019	協助學校參與香港東區家長教師會聯會 「勝券在握——升中選校策略講座」升中簡介攤位
31-10-2019	頸巾編織班（四）
02-11-2019	家教會周年大會及學校管理委員會成員選舉
21-11-2019	LWL 中二至中四「我是護膚小專家」美容講座
28-11-2019	頸巾編織班（五）
05-12-2019	頸巾編織班（六）
12-12-2019	頸巾編織班（七）
09-07-2020	中一新生註冊（計劃中的活動）
14-07-2020	中一家長迎新日（計劃中的活動）

贊助項目

1.	獎學金
2.	學生聖誕聯歡會
3.	防疫用品
4.	更換禮堂投影機
5.	體育學會及音樂學會一筆過非經常性開支

備註：在新型冠狀病毒疫情的嚴重影響下，原定本年度的家教會部份活動已取消或延期，詳情請密切留意最新的公佈，不便之處，敬請原諒。

130周年校慶 | 小白菜Q版公仔衫

回顧過去仍是PTA 委員的時候，第一件接受的任務就是為130周年校慶預備紀念品——製作BPS 校服Q版公仔衫。由於現有的Sally 公仔是穿著運動服，但具標誌性的「小白菜」裙是更為受歡迎，所以家教會正式通過為Sally 換上新裝，希望吸引更多同學把「她」帶回家去呢！

於是，製作Q版公仔衫的工作正式展開，由尋找廠商、報價、做樣版、洽談款式及尺寸細節，直至把整件製成品交到學校，再得到各委員及多位義工家長協助，終於為Sally 穿上新衣。在整個過程中，我深深感受到每個細節都需要得到廠商、PTA 委員及義工家長們共同合作，才能順利完成這件極具挑戰的工作。在過程中，我獲得很大的滿足！希望這批可愛的小白菜公仔能盡快被各位同學及校友帶回家中。

「桃李不言滿庭芳，弦歌百年今又始」，謹祝庇理羅士女子中學130周年校慶活動圓滿成功，宏圖更展，再普華章！

孫玉娟女士 (6P 楊雅琦、4P 楊雅晴家長)



中一註冊日及中一家長迎新日 | BPS 歡迎你們

2019年7月11日，學校舉行中一註冊日，家教會委員聯同家長義工出席協助，讓新生家長多了解學校。承蒙 退休中文老師靳達強先生慷慨送贈著作《河山人會歐遊史地情》作義賣，得益歸家教會所有，當日銷情十分理想，在此感謝靳老師！

2019年7月16日，學校舉行中一入學前香港學科測驗及中一家長迎新日，感謝上屆副主席鄧志強先生及委員陳詠詩女士幫忙介紹家教會。



優良的傳統 | 敬師

「師者，所以傳道受業解惑也。」對於每個人來說，老師是人生的啟蒙者，帶領大家打開知識的殿堂，領略浩瀚的書海。

每年家教會都會舉辦《敬師頌親花卉義賣》、《敬師禮物製作》活動，與家長義工及學生一起為老師獻上深深的感謝之意。

今年，因疫情的關係，有些活動無法舉行。老師們也忙於透過遙距軟體，進行線上教學，讓學生在停課的情形下，都能繼續學習，春風化雨的心，一刻都不停歇。

希望不久的將來，能再與家長、學生攜手，向老師表達由衷的敬意。

副主席 傅書曼女士 (5S 吳予晨家長)



義工聚會交流 | 早餐會

每一年，家教會委員、校長老師、家長能以輕鬆、喜悅的形式聚首一堂，定必是家長義工早餐會。

家教會委員為義工早餐會準備了林林總總的早點和飲品，讓家長們一邊談天一邊說笑，一邊交流照顧兒女心得；更能從容自在與校方接觸，無所不談，暢所欲言。藉此機會，家長能增加與校方的溝通，從而建立良好關係，大家也很珍惜這次的聚會。

在此，感謝家教會設立這個晨早時光的平台，讓一眾家長與校方相聚一刻，不論是上班一族或是不用上班的家長，都能出席這個極具意義的活動。

黃婉萍女士 (4H 梁海霖家長)



不定期午膳試食 | 邊試食邊聯誼

在2019年10月11日，開學不久，家教會進行了第一次不定期午膳試食活動，一些家長特別抽空到校進行突擊試食，我們很感謝學校安排家政室進行飯盒試食，大家亦可順道聯誼。

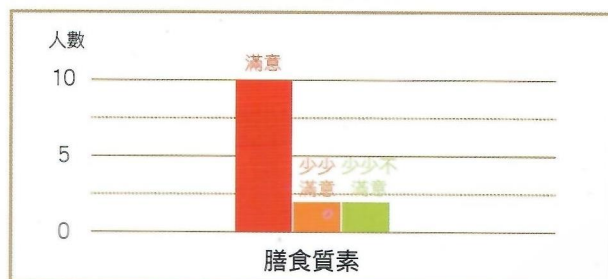
整體而言，在家長的角度，對午膳飯盒是滿意的。他們都覺得肉的味道不錯，如果多配些瓜菜會較理想，飯盒份量則較少。

由於本年度，有較多停課的日子，所以未有再進行試食活動。家教會希望來年可以一年進行兩次不定期午膳試食，以監察午膳供應商。到時再相約大家吧！



莊賽梅女士 (2B 陳睿祈家長)

整體飯盒滿意度



義工活動 | 編織班

庇理羅士女子中學家長教師會的義工活動編織班，於2019年10月10日開始舉行，很感謝Ceci 陳詠詩委員為家教會統籌訂購毛冷和聯絡一眾家長義工，風雨不改地每星期四中午時分，指導和協助我們的學生。當中何校長、阮老師亦有到來為家長學生們打氣！

我身為委員很感恩和榮幸，可以和一群既專業又熱心的家長和委員，共渡這幾個星期四的歡聚時光。她們不但細心的教導學生，亦抱著一顆無私奉獻的心，目的是製作溫暖而舒適的手織圍巾和帽子作老人院長者的聖誕禮物。

經過兩個多月的努力，最後我們編織了五十多條圍巾、數十頂帽子…… 大家都很滿足和喜悅；快樂不知時日過，今個學年，由於停課和疫情，就匆匆完結了！

期待來年新學期義工再有聚會，為學校和弱勢社群出一分力！

江詩韻女士 (4B 曾蓓淳家長)



隔代同堂 | 共享天倫

我相信當天出席參與這項活動的義工們都有同感——溫馨天倫樂。同學們牽着祖父母的手到校園參觀，四處遊覽，探索學校的每一個角落。

然後，祖父母跟同學一起走進課室，了解孫女兒上課的情況，說說笑笑的分享課堂點滴，無盡的話題，各人面上洋溢著笑容，那份感覺盡在不言中。

最後，家教會協助學校一起為公公、婆婆預備了精美的懷舊甜點，看見公公、婆婆細味着了一口一口的芝麻卷、白糖糕和椰汁斑蘭糕等等，頓時，令我想起兒時跟爺爺、嫲嫲一起相處的溫馨時光，樂也融融，情懷滿載，願大家珍惜眼前人，共享天倫之樂。



張雪芬女士（3S 盧殷凱家長）



升中選校策略 | 勝券在握

香港東區家長教師聯會(東聯會)舉辦的升中選校策略於2019年10月26日(星期六)在嶺南衡怡中學順利完成。活動包括講座和學校展覽攤位，出席人數超過1000多人。

當天我們在何校長、副校長，及幾位老師帶領下，發揮團隊合作精神，落力地派發學校簡介予家長和詳細解答有關升中的問題。

多年來以家教會委員的身份參與東聯會的活動，我每次也感覺十分榮幸，能與家長和同學們作分享交流，提供最新的升學資訊，並加深他們對學校的認識和了解。希望各位家長也來成為義工，不但可以為家長服務，更能活出家校合作的精神。

在此，預祝各位同學考到心儀的中學！



梁頌盈女士 (5B 陳紀遙家長)

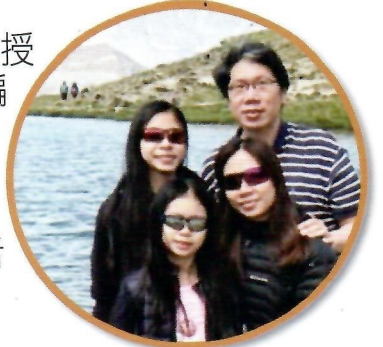


全方位學習 Life Wide Learning (LWL)

| 捕夢網

LWL 是BPS 家校合作中一大特色活動，由家長們走進課室教授女孩子們製作手工藝。今年由家教會委員Bonnie 親自教授大家編織捕夢網，捕夢網有祈求帶來好運，驅除惡夢之意，看到中二的女孩子們滿心歡喜地學習及製作，高高興興的把製成品帶回家，就是我為家教會服務的最大推動力。隨着女兒離校，今年會是我在家教會服務的最後一年，感恩能認識你們。亦希望家教會的活動能薪火相傳，家長們繼續鼎力支持家教會的各項活動。

這捕夢網已為我捕捉了很多的美夢，你們的呢？



陳詠詩女士 (3B 張琬琛 (已離校) 家長)



全方位學習

Life Wide Learning (LWL) | 我是護膚小專家

大家好，我是Kan，我是一名美容講師。我很開心能成為BPS 家教會委員，也很榮幸能為LWL 活動擔任主講，分享青少年護膚心得。

少女由青春期踏入成年期間，心理及生理都不斷產生變化，學校一直關注同學的身心發展，也關心她們儀容儀表。今次講座主要是給她們灌輸正確的護膚方法及讓同學了解自己的皮膚類別，與此同時讓同學們知道要有好的皮膚，必須養成良好的作息及飲食習慣，這樣皮膚自然由內至外都一樣美。



呂綺勤女士 (1H 麥加澄家長)

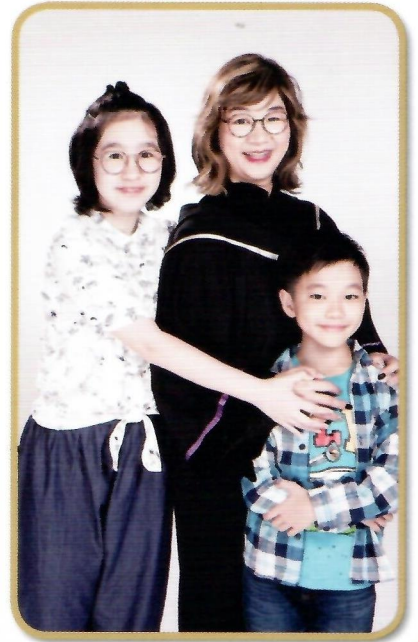


家長委員心聲 | 嘗試、參與、互補不足

由一開始只抱住勇於嘗試、志在參與的心態去參選家教會委員選舉，到正式當選並參與了兩次會議，我由衷佩服校長、老師、各位前任/現任家長委員及家長義工，因為他們每一位都盡心盡力去擔當不同角色，以支持家教會的所有恆常運作和活動。由於我是新任委員而女兒亦剛剛入讀中一，所以對學校及家教會的運作認知尚淺，但有幸各委員都耐心與我分享，過程當中令我充分感受到何謂「傳承」！

過去半年時間，香港備受社會情況和疫情影響，學校上課、課餘學習、家教會預定的活動都不能避免地延期或取消，作為新任委員大大減少學習統籌活動的機會，但正所謂有危就有機，家校保持緊密溝通，並發揮無分彼此、互補不足的大愛精神，這亦是寶貴的一課！

最後，我想借此機會勉勵各位家長，縱有艱難逆境，我們更需要保持正向思維，珍惜與子女共處的時光，齊心學習去面對往後的挑戰，共勉之！



劉家莉女士 (1B 吳芷穎家長)

家長委員心聲 | 榮幸、責任與使命

畢業多年，可以以家教會委員的身份重投母校的懷抱，不但是榮幸，更是一份責任與使命。



經過參與幾次超過三小時的PTA會議，深深體會到校長、副校長、主任及老師們如何廢寢忘餐地為更豐富學生們的學習生活、改善學習配套和幫助有特別需要的學生們出心出力；而充滿才幹的家長委員們也非常熱心地去出謀獻策及組織活動去幫助滿足學生們的需求和令家長們更了解校內的情況。透過參與家長義工活動，我也看到同學們在午飯時間如何積極排練和參與不同課外活動的情景，真的非常多姿多彩及full of school spirit!

期望在疫情過後，家教會可以再組織更多的活動，為學生和家長在BPS的生活增添更多美好回憶，希望大家到時積極參與！

羅陳瑞平女士 (1H 羅詩霖家長)

家長義工心聲 | 加深了對女兒在學校生活及學習情形的瞭解

不經不覺女兒入讀BPS已大半年了，在這段時間我參加了兩項家長義工活動，分別是「午餐飯盒試食」和「隔代同堂」，兩項活動都很有意義。

飯盒試食是因為有同學反映學校飯商所提供的飯盒質素欠佳，她們寧願買小食和杯麵作午餐都不吃飯盒。有見及此，家教會便組織了試食團，在沒通知飯商的情況下試食各款飯盒，義工們各自對每款飯盒給予意見，讓校方對飯商評估時可作參考。

另外，「隔代同堂」這活動使我有更深感受。這活動安排了家中的「長老」們在自己孫女兒陪同下參觀學校的各種設施、看影片和吃茶點，看見他們面上所展現的喜悅所帶來的滿足感，確實是筆墨難以形容。

在參與這兩次義工活動的過程中，使我加深了對女兒在學校生活及學習情形的瞭解，亦能與其他家長義工和老師有互動，從中有莫大的得著，衷心感謝學校及家教會籌備這些活動。



李康銘先生（1S 李曉彤家長）

家長義工心聲 | 齊參與家長義工行列

幸運地兩個女兒順利考進庇理羅士女子中學，大女兒景潼在這裡渡過了三年愉快的初中生活，即將進入人生另一階段——高中生涯；小女兒安遇今年踏入中一，她非常喜愛這裡的老師和同學，實在感恩。

由大女兒中一開始便認識家教會，三年裡我參加過家教會舉辦的不少活動，有和校長老師們的早餐會，早餐會提供家長與學校溝通的平台，可讓家長反映意見。家教會亦舉行各種活動，當中最有興趣的是擔任家長義工，進入初中的課室，接觸同學們，一起學習做手工，手工既合潮流，又有意義，例如教同學們用絨布做出迷你版夏季校服，還有色彩繽紛的捕夢網和珍珠奶茶外帶杯套等。

去年我更參加一年一度母親節花卉義賣活動，當中感謝家長Rebecca將畢生的插花技巧傳授給我們，家長義工們學習包紮出各式各樣的花束，在母親節期間義賣，為家教會籌募經費。看到校長和老師同學們鼎力支持購買花卉，感受到大家對家教會活動的支持。據知家教會為同學們添置了不少設備，如二十四個課室內的新電腦，安裝固網電話供同學使用，更分配資源給各學會和設立獎學金等。參加家教會活動讓我獲益良多，能認識其他家長，又可以為同學們出一分力，很有意義，我非常鼓勵家長參與。同時感謝家教會主席及各委員付出時間和熱誠為家長和同學籌備各項活動。



今年受疫情影響，學校停課多月，感謝校長統籌老師們在網上授課，我想藉著這個機會感謝盡心盡力的老師們，讓同學達到停課不停學的目的，在疫情期間盡量追上學習進度，網上學習另一好處是家長也可旁聽，從中增進知識，提醒子女學習重點。此外，亦感謝家教會為同學增購防疫用品，為復課做好準備。

吳淑貞女士（3B 林景潼、1H 林安遇家長）

畢業家長心聲 | 孩子們的明天會因為有您們的教育而感到驕傲

不經不覺，今年已是加入家教會的第六年了，作為即將畢業的學生家長，首先我要感謝學校的老師們，你們辛苦了，孩子們即將畢業，要離開母校，六年來學校的領導，老師對孩子們的悉心栽培，真的無盡感激，依依惜別之情難以想像，孩子們的明天會因為有您們的教育而感到驕傲！



在這六年期間我也參加了家教會舉辦的各種活動，十分充實。借此我好多謝家教會主席和委員們，她們非常熱誠投入地安排了各種不同的活動，例如：敬師頌親花卉、太極班、義工活動、義工聚餐等等，通過參加各種不同活動，讓我們可以更加了解學校，也給家長創造了一個可以互相交流的平台，加強了學校和家長之間的溝通，使家校合作達致共融，謝謝你們的默默付出。

陳碧瑜女士（6S 林芷盈家長）

畢業生家長感想 | 給女兒一個身教的好榜樣

期待已久的DSE 考試終於開考了。

今天的心情是既矛盾又複雜，在疫情仍未完全受控的情況下，一再推遲的公開考試，終於揭開了序幕。女兒婉瑩是今年的中六學生，意味著將要畢業，將走出這所美麗的校園，將要飛向更廣闊的天空，為目標繼續前進。

伴隨著她的展翅高飛，我亦將在完成家教會的任期後——畢業了。



在醫院工作的我，雖然工作繁忙，多年來從參與義工服務，到成為家教會的執行委員，令我認識了很多人和事，豐富了我的人生，有的家長更成為知己良朋。從籌組活動安排，到正式舉行，過程中真是獲益良多。離別在即，依依不捨，在此寄語各位家長，多參與義工服務，當中不單單只是付出，我們所獲得的比付出更加多；而且，正正給女兒一個身教的好榜樣。

祝願 莘莘學子一切順利，校譽日濃。

願 疫情儘快受控，各位身體健康。

關慧芬女士（6P 羅婉瑩家長）

家長教師會教育信託基金 (2019 至 2020 年度)

I. 陳陳榮君女士獎學金

全能傑出學生獎

		2018/2019	2019/2020
中一	陳采迎	1H	2P
中二	黃子妍	2H	3B
中三	歐陽天潔	3H	4P
中四	彭安喬	4P	5P
中六	李沛忻	6B	已離校

II. 簡祖莉嘉女士紀念獎學金

A. 中一成績進步獎每班一名

	2018/2019	2019/2020
董文瑜	1B	2H
黃詠	1P	2H
徐柔靜	1S	2S
王心月	1H	2S

B. 服務獎

	2019/2020
王喬	5P
李暉琪	5P
丁穎儀	5S

III. 庇理羅士女子中學家長教師會美術、音樂及體育傑出獎

		2018/2019	2019/2020
美術傑出獎	鄭喬心	6H	已離校
音樂傑出獎	郭芷穎	5P	6P
體育傑出獎	周曉柔	4B	5B

IV. 庇理羅士女子中學舊教師獎學金 (前任校長黃李璇佩女士捐贈)

英語文學

	2018/2019	2019/2020
鄭鈺然	5B	6B
李心怡	6H	已離校

V. 庇理羅士女子中學家長教師會獎學金

傑出成績獎

	2018/2019	2019/2020
黃晞琳	1B	2B
文悅	1P	2S
袁珮熙	1S	2S
彭玥	1H	2H
楊凱茵	2B	3P
翁家希	2P	3S
林景潼	2S	3B
張元	2H	3P
陳明安	3B	4H
何朗天	3P	已離校
梁凱瑤	3S	4B
許芳瑜	3H	4B
吳芷瑩	4B	5B
黃詩詠	4P	5P
林子筠	4S	5S
關愷晴	4H	5H
陳雅瑩	5B	6B
葉芳妤	5P	6P
林朗澄	5S	6S
麥雅淇	5H	6H

傑出服務獎

	2018/2019	2019/2020
黃子慧	5B	6B
李思穎	5P	6P
杜洛宜	5P	6P
蔡鹿怡	5P	6P
楊雅琦	5P	6P

VI. 簡麗嫻女士獎學金

中六學科獎

	2018/2019
企業、會計及財務概論(會計)	葉彥好 6S
企業、會計及財務概論 (商業管理)	梁淨嵐 6H
數學延伸單元一	馬幸頤 6P
數學延伸單元二	黃澄愉 6B
旅遊及款待	尹卓如 6H
	邵卓琳 6S