

庇理羅士女子中學

家長教師會會訊

(二零一二至一三年度)

二月份通訊

校長茶敘暨家長教師會周年會員大會

庇理羅士女子中學家長教師會二零一二年度周年大會已於十一月二日(星期六)於本校禮堂舉行。當天眾人聚首一堂，場面既溫馨又熱鬧。出席的家長、科主任和老師達三百人，大家以分組形式面談，藉此了解女兒在校的情況，這亦貫徹了家校合作的精神。

時光飛逝，轉眼間自己已是中六生的家長，能夠連續四年與陳苑芳老師擔任大會司儀的工作實在深感榮幸。當中的點點滴滴，確實令我的人生留下美好的一頁。大會於下午二時三十分開始。首先是家教會主席蔡錫聰先生致歡迎辭，及回顧去年家教會所舉辦的活動。跟着是通過2011年的大會會議紀錄及義務核數師報告，接着便是家教會執行委員會委員選舉，參選的家長中分別由：趙明先生(148票)、謝詠文女士(128票)、楊潔萍女士(108票)、李盈禧女士(86票)、鄔瑞秋女士(98票)、陳志輝先生(140票)勝出。大會同時通過委聘陳與陳會計師事務所有限公司為家教會義務核數師和陳一理先生為義務法律顧問。隨後家長會員更再次投票選出一名家長代表，出任學校管理委員會委員，並由蔡錫聰先生以103張選票勝出。

接着大會特別頒發嘉許狀予本校的義工家長，藉此表揚她們對學校和家教會的貢獻。

要延續本校「百年老店」的光輝和美譽真的談何容易，幸有學校全體員工、家長和同學各盡己任，發揮互助互愛和互勵互勉的精神，為自己和「庇記」繪出色彩燦爛的一頁！

「小白菜」們努力加油吧！「庇記」新的一頁要靠妳們去展開啊！

家長教師會副主席

陳慧麗女士(6B 江嘉愉同學家長)



訪問陳校長

「Morning！」——猶記得開學首天，一拐進校門便看見西裝筆挺，面帶微笑的陳校長。甫踏進課室，同學們便在討論：「校長真的打算風雨不改地站在校門向我們問好嗎？」那時候，我們對這位以校長身份重回BPS的「陳副校」仍存着許多問號。今天，坐在校長室的沙發上，有機會重新認識眼前的校長，才發現他並非神情肅穆、難以親近的人。想不到與校長對話竟可以如此輕鬆。尤其深刻的一句話：「我鍾意聽Bee-Gees同睇李小龍！」在他的眉宇間流露了他的坦率和熱情。



重新踏進天后廟道51號的校舍，校長的心情如何？「當然很高興了！」陳校長道。他認為BPS的同學有很大的潛質和發展空間，盼望我們發揮「BPS」的精神——BPS，亦即“Build on Present Strengths”。陳校長期盼我們能建基於現有的優勢，進一步發揮Belilians的sisterhood，除了在學業上更上層樓外，亦要擴闊視野，有明確方向感，迎接未來的挑戰。

面對新學制，同學們在學業上均面對着不同的困難。陳校長憶述自己在求學時期亦曾多次在十字路口徘徊，這經歷卻令他更珍惜思考和學習知識的機會，同時歸納出3D's——“Direction, Determination, Diligence”，並希望藉此勸勉同學。

訪問期間，校長驀地從書櫃裏掏出一本一九八九年的《前驅》（皇仁書院公民教育組的刊物），裏面刊登了他於六四時期撰寫的一篇感想。在移民潮下，校長卻慶幸當時沒有離開，心繫香港。他希望我們亦會珍惜當下，勇於承擔自身社會及歷史的責任。看着校長翻開一本又一本的《前驅》，一篇又一篇嘔心瀝血，百感交集的創作，令我們終於明白了校長曾說的：「不要介意付出比別人多，不要吝嗇自己的力量，凡事盡其在我，日後必有得益。」也許這正是陳校長努力的成果，亦造就了他今天的成就。

談到學校的發展方向，校長立刻表示希望透過時事融入學習，培養我校同學的批判性思考和方向感。事實上，透過是次訪問，不難發現校長總是把同學置於首位——不論是校長最難忘的事、抱負和憧憬，我校同學也佔了重要的一環。

說到底，為何要選擇投身教育行業呢？「做自己相信的事，要為香港培育有承擔、有視野的社會菁英。」——校長的座右銘，正正是這份信念，叫他堅持今天的方向、今天的價值觀。從他身上，我們看到的，並不只是一位教育工作者的努力奮鬥，更是一個人對理念的堅持。這讓我們在他身上學習到做人要堅持尋夢想和秉持自己的信念。

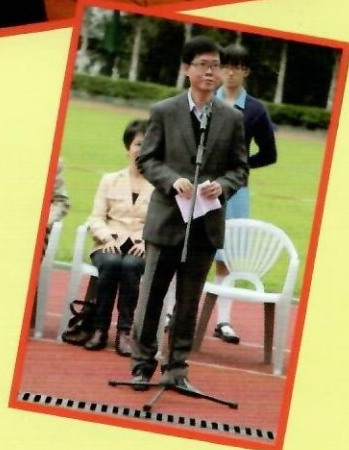
問到校長對同學的寄語，校長提醒同學努力向前，朝着目標奔馳，以平常心對待學業上的壓力，憑着決心和勤力，持之以恆，兌現給自己的承諾。校長亦鼓勵同學要全面發展，有系統地管理時間，把信念付諸行動。如校長所道，人生是一個學習的過程，讓我們一同互相檢討，互相勉勵，身體力行，實踐自己的目標。

經過是次的訪問，我們彷彿重新認識這位校長—認真、親切、有清晰方向。還餘下數月就要離開這校園，能夠每早和校長說「Good Morning」的機會也所剩無幾。這短短一小時的聊天，卻叫我們透過校長自身的經歷和人生目標，學懂如何透過時事、身邊事物和社會狀況進一步拓闊思考、塑造世界觀和人生觀。願我們也能做好自己的本份，為學校發光發熱，延續這份 Belilians 的 sisterhood，薪火相傳。

把堅持的信念付諸實行，在我們眼中，彷彿是遙不可及的。可是，校長正正是身體力行的活證—每一天早上的每一句「Morning」，均是校長在堅持「做自己相信的事」：他相信平等、相信每人均應受到同等尊重；他重視承諾，秉持自己曾在開學禮所作「一天在 BPS，一天也會站在校門道早安」的承諾；他認真實踐，由心出發，日子有功，他相信同學最終能夠體會這些核心價值。這正正是校長佇立在校門前的原因，亦是校長堅持信念的例證。

讓我們明早看見校長的笑臉時，也給予他支持—那怕是一個點頭、一抹微笑、一句早安，已是給校長的無限動力。讓我們攜手締造一個更美好的 BPS。

6P 張文懿同學、盧萱淳同學



大日子

期待已久的大日子終於來臨了，一個既簡單又隆重的儀式為我們家長義工手工藝班揭開了序幕。其實手工藝班的成立全是機緣巧合，無心插柳的。事緣是去年校方需要一些家長義工於「LWL」的課堂上教授手工藝，



基於家長不是專業，再加上教授不同班級亦需有不同程度的技巧，於是我們便邀請了一位「專業」家長——梁太(Fiona)做導師，在此再次衷心感謝Fiona對我們的悉心教導，從而引發出家長們的興趣及潛能。

在暑假期間，PTA得知在今個學年校方仍需家長義工的協助，於是我們便萌起組織手工藝班的念頭。再加上前任校長Ms Ho、PTA顧問梁太、主席蔡先生及前任委員Vivian的「推波助瀾」——她們捐出一筆款項以資助學生參與「LWL」的手工藝班，於是我們便在中一學生註冊日、家長日及中一適應週廣泛宣傳，果然，今年有廿多位中一家長義工加入。在918手工藝班成立當日，更有多達四十多位家長義工參與，陳校長、劉副校、楊副校、Ms Ho、梁太、蔡主席、Ms Chan及部份委員亦齊齊見證手工藝班的成立，濟濟一堂，好不熱鬧，令我深深體驗到家校合作是何等的善，何等的美！

其實成立手工藝班的目的，不單只是讓家長學習手工藝以作教導同學之用，更重要的是希望藉着每月一次的聚會，讓家長們能夠彼此認識，互相溝通，分享經驗，向校方反映及提供意見等，而學校、學生及家長亦因此同獲裨益。

最後，誠意邀請有興趣的家長加入，讓我們一同為女兒、學校及學生出一點點綿力吧！

家長委員 鄺潔玲女士(3P班陳婧文家長)

手工班導師

12月14日是我第一次參與BPS在「Life-wide Learning」的時間舉辦的「Art Handicraft Workshop」，那天我和幾個家長負責去108課室教4S的同學製作檸檬朱古力和栗子布蛋糕。由於只得一個小時，所以我們只可以將最重要的工序示範給同學們，同學們在這一小時中都很認真聽講及製作，眼見她們將一塊塊不同的布料縫合成一件件的蛋糕，再將檸檬貼在蛋糕上，實在很有成功感。其中有些動作快的同學能於一小時內完成整份手工，但有部份同學則需要拿回家繼續完成，總括而言，所有同學都很享受及投入活動，令大家都能渡過了一個又充實又愉快的下午。

回憶中學時代也曾經參加「Cadet Club」的手工班，放學後，在老師帶領下，大家一起在「Lunch Room」學習縫製筆袋、公仔和綉「cushion」等手工，那情景到現在還歷歷在目，這正是我在庇理羅士中學生活中的珍貴回憶啊！

家長義工 謝玫莉女士(1P班黃駿欣家長)

家長義工燒烤

今年是我第二年參加家長義工燒烤會。

記得上年的燒烤大會前一直下着雨，經校長、老師和家長們商議後，決定如常舉行活動。地點改在天台花園進行，雖然如此，但沒有減退眾人的興致，反而使我們變得更熟絡。因為是經各人齊心協力才可享受到燒烤的樂趣和美食，所以大家特別能感受到歡愉的氣氛。

今年的家長義工燒烤會在風和日麗的日子下舉行。各人的笑臉像陽光般燦爛，跟去年相比，沒有勞動便可享受美食及與各家長義工聯誼，實在更稱心愉快。本人想藉着這個機會謝謝校長、學校員工、家長教師會委員和執行委員舉辦這個活動，能讓義工家長有機會聚首一堂，歡渡快樂的時光。特別感謝家教會主席(Peter)所贈的雪糕，「吃在嘴裏，甜在心裏」及 Hannah 的悉心安排，實在非常貼心，看似簡單的聚會，但其實一點也不簡單，由籌備至終結有做不完的功效，要使每位客人感到賓至如歸更是難得。這實在有賴一班有心人在背後默默耕耘與付出的成果。在這裏看到家長教師會的委員上下一心，不分你我地為學校及家長付出大量的時間和心血，使我大為感動。大家對學校、家長和學生的關愛之情更是表露無遺。願這個優點能薪火相傳，延續下去。

適逢今年是家長教師會成立第二十五周年。順祝會譽日益興隆！

家長義工 梁慧玲女士(2P 班陳天欣家長)



新丁心聲

不經不覺原來我的女兒已在BPS度過了差不多六個年頭。她由一個少不更事的小女孩蛻變成一個思想及處事都漸見獨立及成熟的少女。作為母親看到妳的成長，其實我是頗感欣慰的。

看見妳在這一年中經常挑燈夜讀，暗地裏知道DSE給妳的壓力確實不輕。但作為家長，其實我想告訴妳們（一群正在努力中的六年級生），妳們的努力，我們是看到的。與此同時我們也希望妳們知道今天妳們的路，當天我們也曾走過。但只想提醒妳們不論將來的結果如何，也請記着DSE這一關只是人生中一個小小的考驗。不論得與失，千萬不要因任何挫折而影響妳們對人生的信念。當緊記只要妳們對自己的目標信念不變，願望終有一天是可達成的。

最後，我想告訴妳們，妳們在我們心中永遠是最珍貴的。我們一定會在妳們的身邊給予支持和鼓勵。

希望這些心底話可以充當一支強心針，給予妳們一些正能量去勇敢面對這一關。

家長委員 楊潔萍女士(6P 潘宣穎同學家長)



新丁心聲

今年好開心能夠加入庇理羅士女子中學家長教師會這個大家庭，讓我有機會藉着參予家長教師會工作，豐富自己知識之外；更加可以和女兒一起學習成長！

其實，隨著社會的急速發展和進步，我們既要不斷的做醒自己，留心社會發展，也要緊隨社會步伐，以免被淘汰，因此人與人之間的疏離感逐漸增加，孩子與父母之間的關係也變得冷漠，整個家庭關係便容易出現破口，今天的父母實在不容易擔當—除了要作孩子的慈父和嚴師，亦要扮演他們的密友，並與之建立一個伙伴關係呢！

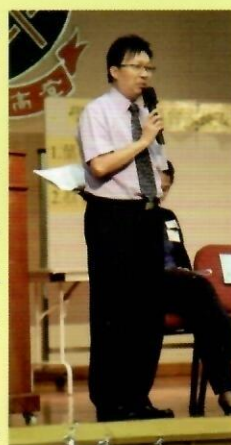
我們都知道：在孩子整個成長過程中，我們亦在一起成長。因此，透過教導他們，也能間接使自己變得更成熟。父母應該放棄一些傳統思想觀念（父母是最權威、至高無上、神聖不可侵犯的……），多聆聽孩子的心聲；多了解孩子的需要。共同建立一種互信、互諒、互愛的精神；共同營造一個和諧家庭。

父母與子女要好好珍惜目前所擁有的親子關係。但要知道：隨著孩子漸漸成長，他們會有自己的天地與世界，不久他們更會離開父母自組一個新家庭，展開人生另一頁。

記得我曾經聽過一首歌，歌詞中描述父母就像是子女的一道橋，獻出自己一生，讓他們在上面走過，慢慢成長、步向成功；父母與子女也應該建立一道溝通的橋樑，為子女預留相處傾談的時間，感情不就能一點點的增長嗎？

最後，在這裏祝福每一個父母都能夠成功地與孩子建立更緊密的伙伴關係。

家長委員 趙明先生(1H 趙芷琪同學家長)



時間

時間對於人，有兩種不變的意義！其一，時間是永恆的，其二，時間是不斷地流逝。悲觀的人，常常看不到時間的永恆，只看到時間的洪流與其擦身而過，不留點滴，既唏噓又嘆息！只常言「光陰似箭，日月如梭」，然而真是這樣的嗎？

時間洪流於不同的階段，盛載著不同的饋寶，無私地贈予人，當中教人何其激動，振奮人心。幼小的我，時間滿載著爸媽無微不至的呵護及照顧；年青的我，時間又載著一位今生甘苦與共的伴侶—我的太太到來；年長的我，時間更載著兩份大禮—精靈乖巧的兩個孩子予我；今天，時間又讓我的孩子就讀在一所如此出色學校—庇理羅士女子中學。

從前我沒有讓時間淡然流逝，今天更要與其共舞，讓自己享受過程，為讓孩子學懂珍惜時間，並與朋友分享其中的快樂。所以，我參與了BPS的家長教師會，通過參選成為委員。以求出一分力，讓自己及孩子在優質的平台繼續成長。

在時間的洪流中，要對抗其衝擊，並積極找緊機會，且做好每一刻，是需要勇氣及好的裝備，所以孩子，您們能在這麼好的學校就讀，就要好好裝備自己，積極地做好每件事，才能快樂地享受成果啊！若緊記這道理，明天的你一定能帶著微笑地說「光陰似箭，日月如梭」，但感謝時間洪流給我美好的回憶！



家長委員 陳志輝先生(1S 陳臻慧同學家長)

空巢期

大家好，近年社會出現一個現象 — 「空巢期」。「空巢期」是指家中的子女長大，不再住在家裏的階段。

有調查指出，媽媽在家中多扮演情感的角色，負責照顧一家大小，因此在「空巢期」會產生焦慮、失落、悲傷或沮喪等感覺。其實父親亦然，他們由於在子女年幼時要支持整個家庭而拼命工作，到了子女們長大離家，可能會懊悔以往未能多陪伴他們。

其實，做父母的必須接受子女長大的現實，而且情況多不是他們所期待的樣子，但我們必須學會放手，放手不等於關係的結束，而是以另一種方法的延續罷了。因此，當大家如我在步入此「空巢期」前，應作一些心理上的調節和為這個時期作一些合適的計劃。

首先，子女長大了，用不着我們全天候式的照料，時間可就多了。我們可利用此機會重新尋找自己的生活目標或嘗試實踐自己童年時渴望的夢想。其次，要擴闊社交圈，認識更多朋友，使它成為另一種支持的網絡。此外，多參加社區活動，轉移生活的重心，將重心重新移回自己和配偶身上。

謹此希望所有為人父母者可欣然地迎接和享受這個本來令人焦慮沮喪的「空巢期」，為生命再注入動力。

家長委員 鄔瑞秋女士 (6P 劉穎文同學家長)

家教會親子旅行

由於去年師生要專注應付新學制考試，所以要停辦一年一度的家教會親子旅行，今年當然要捲土重來啦！

今次旅行目的地是沙頭角六村及龍躍頭文物徑。當日天朗氣清，參與人數多達161人，我們乘旅遊巴先到沙頭角。沙頭角對於香港人來說是一個既熟悉又陌生的地方，熟悉是它的名字，而陌生卻因為它是禁區。不過如今開放了，大家當然是想入內看個究竟。入到村內，感覺與新界的村落無異，唯一不同的是它缺乏了一般村落的寧靜，因為它已變成了一個旅遊熱點！話雖如此，但它仍保留着一些歷史遺蹟、大自然風景及綠油油的菜田。還有少不了的地道懷舊美食，如茶果、炒米餅、花生糖、砵仔糕等，全都是我們的集體回憶啊！

遊罷沙頭角，我們便往流浮山享用午膳。接着前往龍躍頭文物徑。由於時間關係，我們只參觀了文物徑的一部份。首先出現眼前的是古老教堂—崇謙堂，接着有古老建築—石廬，之後到了甚具特色的圍村—麻笏圍及老圍，雖然圍村只剩下外圍部份，但它的一磚一瓦卻給我們上了一堂活生生的「香港歷史課」。最後我們便到天后宮參觀，而行程就隨着在宮外拍攝大合照後而結束。

當天行程尚算順利，全賴各位積極的配合。大家對時間的控制及行程的包容，更令我非常欣賞及感激。有你們的積極參與及鼎力支持，我深信家教會將會有更大推動力去策劃各種活動，務求令到學校、家長及學生有更親密的關係。

家長委員 鄺潔玲女士 (3P 陳婧文同學家長)



(會訊園地公開，歡迎家長惠賜鴻文，分享心得，來稿請交陳苑芳老師。)