庇理羅士女子中學家長教師會

Belilios Public School Parents-Teachers' Association

會訊

二零二六年七月

主席的話



家長教師會主席：
卓金鵬先生
SMC: 2024-2026
2S卓芷琪、3B卓筠宜家長

各位家長會員：

我很榮幸擔任2025-2026學年家長教師會主席，承擔家校橋樑的重要角色。

首先，衷心感謝各位家長的信任與支持，讓我有機會與執委會委員一同服務大家。這段時間，我和執委會家長委員各展所長，從多方面優化校園環境以及推動學習氛圍。

我們十分關注新生適應，透過積極分享資訊與提供適切支援，協助家長及女兒們順利融入全新的校園生活。透過舉辦親子興趣班、家長講座等活動，我們希望為學生和家長創造一個愉快而健康的學習氛圍。同時，通過組織家長義工活動積極了解學生及家長的需要，並善用與學校管理層的溝通渠道，提出可行且具建設性的建議，攜手校方在環境衛生、硬件設施及教學配套等方面帶來了顯著的提升。

在高中方面，我們特別關注學生的生涯規劃，主動搜集對學生未來發展大有裨益的資訊，並積極開拓增廣見聞的渠道。透過向學校提出具體建議，期望協助同學們更全面、更具優勢地規劃前路。面對女兒成長過程中的轉變，我深切體會家長教育的重要。為此，我們的教育小組團隊積極物色合適專業講座，重點提升家長與女兒的相處與溝通，讓家長及早掌握解難技巧，更深入理解女兒在成長階段中的真正需要。

本會各項有益學習和促進親子關係的活動得以順利舉辦，實在有賴眾多人的支持和付出。在此，我要特別感謝家長教師會創會主席梁梁金池女士、每位義務專業顧問及整個顧問團隊，慷慨贊助我們的興趣班和各類活動。亦衷心感謝王校長及全體教職員的信任與包容，給予家教會莫大支持，令各項活動得以圓滿舉行。

展望未來，我將繼續聆聽家長心聲，深化家校合作，共同守護女兒們的成長。期待在未來的日子裏，與各位家長並肩同行，為學生締造更溫暖、更豐盛的學習環境。誠邀各位家長繼續踴躍參與義工活動，您的參與是我們最大的動力。

庇理羅士女子中學家長教師會 – 副主席潘國英 年報 (2025-2026年度)



家長教師會副主席：
潘國英先生
SMC：2025-2027
2B 潘殷家長

回顧過去一年，家教會繼續以「家校同心同行」的理念，積極推動家校溝通與親子聯繫。我們明白，有效的溝通不僅在於傳遞資訊，更在於建立信任與理解的橋樑。因此，我們將資源與心思投放於活動內容的持續優化，為了讓活動更「貼地」、更切合現代家庭的需要，讓家長與子女在輕鬆愉快的氛圍中打開話匣子，讓彼此關係更融洽。

另一方面，我們深知校園硬件配套對學生學習與成長的重要性。有見及此，本屆委員會致力優化組成，成功招募了多位來自工程、建築及科技領域的家長委員。他們的專業視角與實戰經驗，為多項更換及日常維護等工程項目，提供了具體且可行的技術建議，讓資源運用更精準，為師生營造一個更安全、舒適及可持續的校園環境。

展望來年，家教會將繼續擔當家校之間的橋樑，凝聚力量，與校方攜手為同學們創造更優質的成長土壤。我們期待更多家長加入，一同為庇理羅士女子中學的未來出一分力。

校長的話

十年樹木，百年樹人。育人，本就是一趟春風化雨、默默耕耘的漫長旅程。走過一百三十五載，校園處處展現上下一心、砥礪前行的動人景象。這份團結一致的精神，將每一位師生、校友與家長緊緊相繫。



王徽校長

回顧眾多豐富多彩的活動，最令人動容的，莫過於同學與校友共綻光芒的璀璨身影。莘莘學子在舞台上盡展所長，眾多校友在百忙之中特意抽空重返母校，為學妹打氣。這種難能可貴的情誼，灌溉著每一代「小白菜」的成長，更展現了學校凝聚人心的力量。然而，校園最美的風景不僅是校友對母校的支持，更是家長與學校多年來風雨同舟的身影。家長始終是學校最堅實的夥伴，所謂「單絲不成線，獨木不成林。」唯有家校之間秉承團結、和諧的精神，學校方能行穩致遠，為同學們締造更優質的成長環境。在過去一年，家教會委員與家長義工，一直盡心竭力為學校貢獻，對策劃家校活動及協助推動學校活動方面不遺餘力。無論是年宵攤位，或是全方位學習課堂、敬師頌親花卉義賣等活動，均能看見家長躬親其事的身影。在此，我謹代表學校向家教會委員及全體義工，致最衷心的謝意。



家教會多年來默默支持與付出，搭建溝通與信任的橋樑，讓家校合作化成優質教育的甘霖，點點滴滴滋潤每一棵「小白菜」，讓她們一步一步地向上攀登。驀然回首，方覺我們始終秉承「登高見博」的校訓，凝聚成帶領學校衝破重重障礙、追求卓越的力量，攜手越過一座又一座高山，欣賞更美、更廣闊的風景。教學之路任重而道遠，願各位家長繼續與學校同心同行，發揮家校合作的精神，攜手引領學子在未來綻放絢麗光芒，共譜學校下一個輝煌里程。



2025-2026年度家長教師會周年會員大會
Annual General Meeting















家長教師會周年會員大會及學校管理委員會家長校董選舉，於2025年11月1日於學校禮堂順利舉行。當日榮幸邀請多位嘉賓蒞臨出席，包括家長教師會創會主席梁梁金池女士、公司指定人黎妙嫦女士、義務法律顧問梁萃明律師、顧問王月光女士、顧問傅書曼女士、以及名譽委員陳詠詩。

大會首先由家長教師會主席劉家莉女士作 2024 至 2025 年度會務報告，隨後由司庫羅文彬先生作財務報告，各項報告均獲全體會員一致審議並通過。隨後，大會進行了新一屆家長教師會委員選舉。根據會章，由上屆委員和學校代表委員互選產生六名委員留任，留任委員包括：卓金鵬先生、潘國英先生、羅文彬先生、陳根樹先生、楊慕貞女士和吳曼詩女士。(排名不分先後)。

當天共有九名家長參與新一屆委員競選，經在場老師及家長熱烈投票後，由得票最高的六名家長當選，新任委員包括：區子威先生、張敏婕女士、陸慈恩女士、饒佩倩女士、喻寶華女士以及安增雲女士（排名不分先後）。同場亦進行了本年度學校管理委員會家長校董選舉，最終由潘國英先生以最高票數當選為新一任家長校董。

最後感謝王校長向家長委員及義工頒發感謝狀，以肯定大家過去一年的無私奉獻。

在點票期間，家教會特別準備了一些豐富的美食，由衷感謝學校提供場地供我們親手製作豐富食品，並特別鳴謝陳根樹委員及各位義工家長的熱心參與和付出，讓本次大會在溫馨融洽的氣氛中圓滿落幕！



委員：吳曼詩女士
4P 陳珈晴家長

2025-2026年度活動與贊助

2025年7-9月

- 07-03 組織家長義工為畢業典禮佈置
- 07-04 S4及S5電影欣賞會
- 07-10 協助中一新生註冊日
- 07-15 協助中一新生家長日
- 09-13 協辦135周年校慶晚會
- 09-17 家長小白菜裙製作班
- 09-27 親子工作坊冰皮月餅
- 09-29 天然潤唇膏導師班

2025年10-11月

- 10-03 中秋燈籠製作贈送全校教職員
- 10-08 天然潤唇膏製作班
- 10-09 與校長晨聚
- 10-11 天然手工梘導師班
- 10-15 家長講座~培養孩子堅毅
- 10-30 天然手工梘家長製作班
- 10-31 特色小食製作班
- 11-01 家長教師會會員大會（AGM）
- 11-15 參加東區升中選校巡禮
- 11-19 舊校服回收及轉贈活動

25年12月-26年2月

- 12-05 組家長製作特色小食
- 12-05 委員出席Prize Giving Day
- 12-12 中一自行收生簡介會做分享
- 12-16 聖誕花飾製作班
- 02-11 家教會135周年利是封義賣
- 02-11~16 組織家長義工協助年宵攤位
- 02-27 為S6學生送上5**祝福
- 02-27 歡樂雪糕車活動
- 02-28 家長講座（人工智能AI）

2026年3-6月

- 03-02 家長義工為現代舞校隊提供支援
- 03-12 S1 ARD 小白菜裙吊飾製作 、S2 ARD 瑜伽及伸展運動班、S5 ARD 立法局議員鄧銘心女士嘉賓分享
- 03-20 S1及S4 電影欣賞會
- 03-20 花藝導師班
- 03-28 捐贈英文圖書
- 04-18 家教會旅行深圳一日遊
- 04-25 和紙染燈親子活動
- 05-05~08 敬師頌親花卉義賣活動

贊助項目

- 獎學金
- 資助全校學生、家長義工及教職員意外保險
- 贊助每班增加凝聚力的班會活動
- 贊助中一至中六學生雪糕車活動
- 家長教育，例如：家長講座
- 影印機租賃費用
- 固網電話費用
- 資助全校體育學會添購器材、租用訓練場地費用
- 資助畢業典禮佈置
- 資助購買DSE答卷

2025畢業禮佈置及2026中六結業禮





2026中六結業禮為同學們送上祝福







張靜女士
6H 莊菁怡家長

二月二十七日，是中六同學最後一天到校園上課的日子。校長與家教會攜手號召家長義工，一同製作「星星銅鑼燒」為同學們打氣，我也欣然加入。從備妥工具、食材，到親手製作、分類包裝，處處可見家教會主席與委員們的用心統籌，以及各位家長義工的無私付出。一枚枚小巧精緻的星星銅鑼燒，盛滿了關懷、鼓勵與祝福，為埋首備戰文憑試的女兒送上暖意。學校老師與家長始終陪伴在側，守護同學迎戰這場重要的試煉。

驀然回首，六年的中學時光轉眼即逝。這些年來，我一直積極參與家教會的各類活動，樂於以家長的身份為校園盡一分心力，也更懂得珍惜這段陪伴女兒成長的寶貴歲月。

東區升中選校巡禮





中一自行收生簡介會





中一新生註冊日











委員：楊慕貞女士
3P 李瑩均家長

中一自行收生簡介會日前圓滿舉行。當日王校長、三位副校長及老師們向到訪的小六家長與同學詳細介紹本校教學理念、課程特色及未來發展方向。隨後家教會主席卓先生和我一同向家長介紹家委會的工作方針與服務範疇，讓家長們親身感受到家校合作的重要性，不少家長均表示對學校有更多認識。

隨後舉行的「中一新生註冊日」亦順利進行。獲派本校的新生在家長陪同下，依時到校辦理入學手續。校方職員及學長們耐心協助填表、核對資料，現場秩序井然，氣氛溫馨。不少家長亦趁機與老師交談，了解開學前的需要準備事宜。而家教會在新生註冊日增設了環保校服轉贈活動，把日前收到的200多件環保校服轉贈給中一新生同學們，新生家長們亦十分支持此項活動。此外，在場的義工家長更熱心地與新生家長交流，提供實用的校園資訊，期盼能陪伴新同學們盡快適應並融入校園生活。

與校長晨聚





All Round Development

S5 ARD 立法局議員鄧銘心女士嘉賓分享





S2 ARD 瑜伽及伸展運動班





S1 ARD 小白菜裙吊飾製作









2025親子冰皮月餅製作班









委員：安增雲女士
1P 邱素心家長

中一新生剛入學，恰逢中秋佳節，學校家教會精心組織了親子做月餅活動。我因臨時事務未能親臨現場，但從女兒歸家後的笑臉上，我就感受到她帶回的不僅是一盒親手做的月餅，更是一份沉甸甸的安心，我深切感受到了這次活動的非凡意義。

作為中一新生的家長，我總是懸著一顆心——擔心她不適應新老師、交不到好朋友。但活動進行時，家教會主席和執委們傳送給我的現場照片，徹底撫平了我的焦慮。活動當天，女兒和臨時組隊的同學在家長義工的指導下揉面、包餡、壓模，家教會執委們對孩子們關懷備至，耐心示範。正是這份無微不至的照顧，舒緩了女兒對新環境的忐忑，面對陌生同學和家長的緊張。原本我擔心女兒一個人會落單，但事實證明，這裏比我們想像的更溫暖。那些耐心的指導、善意的玩笑、多帶回來的兩塊月餅，都成了她適應新環境的「定心丸」。

感謝家教會執委們用溫暖和愛心消除了孩子的緊張感，讓她在陌生的環境裡感受到了「家」的安全感，守護女兒的成長。

中秋節前夕，學校舉辦了中秋手工燈籠製作班，為敬師活動做準備，讓大家親手製作燈籠送給老師。我一收到通知便馬上報名——這既能讓我走進校園看看，與女兒在校內見面，又能與其他家長交流，更能親手為老師送上心意，真是一舉多得。

活動當天，我提前到了學校，平時接送都只在門口匆匆一瞥，這次總算有機會走進校園，仔細看看女兒每天上課的教室，活動的操場，還有她最心愛的小賣部。活動開始後，家長們圍坐在活動室裏，桌上擺滿燈籠骨架、彩紙、貼花、流蘇、膠水……大家一邊做燈籠，一邊互相幫助，做著做著，話匣子就打開了。畢竟手裡有活幹，坐著聊天更自然。幾位高年級的家長特別熱心，一邊熟練地糊著紙，一邊跟我們這些中一家長分享過來人的經驗：哪個社團值得參加、各科老師的教學風格、期末考試的難易度等，全是我正想了解卻無處投問的寶貴心得。聽到過來人說「中一熬過去適應了就好」，我瞬間踏實了不少。原本有點焦慮的心，在大家的笑聲裡慢慢放鬆下來。小息的時候，女兒興高采烈地從教室衝到活動房，幫我製作燈籠骨架，貼花紙，和我親密的一起製作燈籠。

這次活動讓我收穫滿滿：既熟悉了學校環境，吸取了高年級家長的寶貴經驗，更重要的是，與女兒共同擁有一段特別的親子時光。一盞小小的燈籠，不僅是對老師的敬愛，也是照亮家校之間那條彼此理解、相互支持的路。

135 周年晚會









135 Anniversary Prize Giving Day









庇理羅士女子中學135周年校慶晚會 (13.9.2025)

能參與BPS 135周年校慶晚會，實屬榮幸。席間，我深深感受到的不只是一場盛宴，而是一份穿越時空的深厚情誼。從溫馨的師生問候，到校友間真摯的擁抱，處處體現了BPS這個大家庭的凝聚力。

更令人敬佩的是，歷屆畢業生在社會各行各業發光發熱，展現了母校校訓「登高見博」的卓越成果；她們精心編排的表演，更盡顯才華洋溢。晚宴上，亦親眼見證BPS舊生基金會對學校的多方支持，由獎學金至校園建設，無不體現飲水思源的精神。這份對教育的無私奉獻，令人萬分感動與感恩。我深信，憑藉這份珍貴的情義與傳承，庇理羅士定當繼續作育英才，再創輝煌！

BPS 135 Anniversary Prize Giving Day

鎂光燈下，庇理羅士女子中學迎來一百三十五周年的Prize Giving Day。禮堂內，掌聲如潮，各年級的獲獎精英踏著自信步伐登上舞台。她們手中緊握的不僅是獎狀，更是多年來在學術、音樂、體育與服務中淬鍊出的光芒，舉手投足間盡顯巾幗不讓鬚眉的卓越風範。

典禮後的茶會，溫馨而雅緻。精緻的茶點飄散著誘人的香氣，令人驚喜的是，這些佳餚皆出自學生與本會委員陳根樹先生所帶領的家長義工之手。學生們褪下正裝，化身主人，從沖泡紅茶到擺放曲奇，細心招待來賓。校董、師長與家教會成員在杯觥交錯間熱切交流，笑語盈盈。這份由學生親手打造的溫暖，不僅展現了課堂外的才華，更讓百載名校的傳統，在融融暖意中延續傳承。

家長教師會副主席：
潘國英先生
SMC：2025-2027
2B 潘殷家長

親子電影欣賞會









我是3P班學生淺井雅靖的家長。

首先，非常感謝家教會每年都精心挑選很有意義的電影，並且安排給學生和家長一起在戲院欣賞。女兒每次看完回來都必定和我們分享觀後感，以及從中得到的啟發與收穫。

今年安排的電影《山莊日記》是我近來看過最喜歡的一套電影。故事圍繞四位真實殘障人士的日常生活，引人深思。電影中透過啟峰的故事，讓父母明白要在適當的時候放手，不要以為一直照顧和保護他便是愛他。信任他、給他學習的機會，才能幫助他獨立成長。婷婷是一位樂觀，思想正面積極的人，她能讓身邊人感到快樂。家權的父母沒有尊重他的意願，一直為他安排他們認為「合適」的人相親，亦否定他有能力照顧自己。媽媽的說話正好喚醒爸爸，讓他反省自己一直以來對家權的努力和表現的不信任。耀聲是故事中身體最受限制的人，他沒有因為父母不幸離世而放棄自己，反而積極迎難而上，在公開考試中取得好成績。他的堅毅更打動了哥哥，令哥哥學會主動關心弟弟，成功修補了兄弟關係。

這部電影讓我們了解殘障人士所面對的問題和他們的心理需要。我看完這部電影後明白到除了不要歧視和標籤殘障人士外，還要尊重和信任他們。這對於正值成長期的年青人來說，極具教育意義。

衷心希望家長教師會日後能繼續舉辦此類電影分享活動，讓全校師生與家長能一同觀賞、一同學習。

《山莊日記》閱後感

三月二十日，是我期待已久的學校活動日，當天早上我看了一部很特別的電影《山莊日記》。這部電影是由殘障人士親自主演，這三個家庭故事，讓我深刻體會到「傷健共融」的意義。電影用了真實和溫暖的方式去表達殘障人士和家人之間的愛和掙扎。看完後實在令我感慨萬分！

第一個故事是透過施太太與智障兒子啟峰的故事，來表達母子之情。她獨力照顧兒子，生活過得十分辛苦，當懷疑自己患病時，更擔心兒子的未來。這個故事令我非常感動，施太太不顧自己的痛苦，只想確保兒子能有安穩的生活，表現了母親無私的愛。這讓我想起自己的父母，常常為我日常操心，默默付出而不求回報。我同時亦明白到，父母的愛極其偉大，我會更加珍惜和感謝他們。

第二個故事通過明哥希望其智障兒子家權有幸福的婚姻，卻遇到很多障礙。這讓我看到父親對兒子的焦慮與堅持，明哥不單想照顧兒子的生活，還希望他能和平常人一樣擁有愛情和家庭。這提醒了我，殘障人士和我們一樣有夢想和需要，他們渴望被愛，渴望幸福。我們不應該用偏見去限制他們，而是要給予他們平等的機會。

第三個故事透過一位為了上演好舞台劇殘障角色的哥哥，而開始重新理解殘障弟弟的世界。這個故事讓我感受到，理解和接納需要用心去體會，人與人之間要互相支持和學習。在日常生活中，我們應多花心思設身處地為他人著想，因為真正的關心是來自心靈的交流。

三個故事雖然不同，但都傳遞了一個共同的訊息：殘障人士和我們一樣有情感、有夢想、有尊嚴。他們需要的不是同情，而是平等的對待和尊重。這部電影讓我反思自己是否曾用異樣的眼光看待他人，也提醒我在生活中要多一份包容和關心他人。

《山莊日記》不只是一部電影，更是一堂人生課。它令我學會到要珍惜家人，尊重差異，並且要建立一個共融的社會。我相信，只要大家能用心去接納和支持對方，世界一定會變得更美好。

1P 何諾藍

S1~S6 雪糕車活動





親子旅行















秘書：張敏婕女士
1B 劉嘉樂家長

2026年4月18日，我十分榮幸參加由庇理羅士女子中學家長教師會舉辦的「深圳甘坑客家小鎮非遺活動一日遊」。這不僅是一趟充實的學習之旅，更是一段難忘而溫馨的親子時光。當天由早上集合出發至傍晚順利返港，整體安排細緻周到、流程順暢，讓家長和同學都能安心投入每一個環節。本人亦曾參與活動的招標工作，能夠由籌備到親身參與，更感意義非凡。

在甘坑客家小鎮，大家在導賞員帶領下參觀特色建築及展館，深入了解客家文化與歷史。配合現場講解與觀察，學生能將書本知識轉化為真實體驗，學習更見生動。隨後的非遺體驗活動更是全日焦點，大家親手製作傳統工藝，由最初的嘗試到完成作品，過程充滿投入感與成功感，讓人深刻體會傳統文化的魅力。

作為家長，我特別感受到這類體驗式學習的珍貴。看到孩子主動參與、細心觀察，甚至樂於與同伴分享所學，不但增強自信，也加深對中華文化的認識。與女兒並肩參與活動、交流點滴，親子之間的互動更自然、更緊密，這些片刻尤其值得珍惜。

午餐時段氣氛熱鬧融洽，大家圍坐交流，其樂融融。特別感謝校長慷慨支持，當日所有遊戲及抽獎禮物均由校長私人贊助，為活動增添無限驚喜與歡樂。本人亦全程協助，尤其在抽獎環節與大家一同投入其中，看到同學們興奮領獎、互相分享喜悅，現場笑聲此起彼落，氣氛十分高漲。

此外，家教會主席及副主席在行程中穿插問答遊戲，與同學熱情互動並派發獎品，既提升參與感，也讓學習變得更輕鬆有趣，深受大家歡迎。

傍晚到訪的梅拉尼亞小鎮，以色彩繽紛的歐式建築展現另一種風貌，與早上的客家古鎮形成鮮明對比，讓大家感受到城市文化的多元與活力。

這次活動不但拓闊了孩子的視野，更加深了親子之間的連繫，實在收穫滿滿。衷心感謝學校、家教會及各位老師和籌備人員的悉心安排，讓整個活動圓滿成功。亦非常期待來年有更多家長和同學一同參與，延續這份充滿歡樂與學習意義的寶貴經驗！

手工興趣班及贊助



















委員：饒佩倩女士
2P 楊懿家長

感謝大家一直以來的支持，讓我能夠再次擔任家教會委員。今年我參與的活動比往年更加豐富，包含製作天然唇膏、手工皂、聖誕樹工作坊、協助全方位學習日活動、年宵攤位、雪糕車活動，敬師頌親花卉義賣等。在每一次活動中，我不但能夠享受活動的過程，更被各位顧問及委員在事前準備的認真與用心所感動。

每次活動後，我都會回家和女兒分享喜悅。透過自己努力付出，希望能讓女兒知道：原來自己在庇理羅士成長，是一件幸福而有意義的事。

今年我最深刻的經歷是「花卉義賣」。顧問們在活動前期的規劃面面俱到，甚至不惜工本訂購花材讓我們練習。活動期間，各位家長也各展所長，一起協力完成工作。最後一天雖然真的有點疲累，但當聽到大家的歡笑聲、看到女兒們藉著鮮花向母親表達感恩之情，我知道這一切絕對值得。更令我驚喜的是，顧問還為各位母親準備了蛋糕——這種細緻的安排、點點滴滴的愛，讓人感到溫暖、也讓人更珍惜那份被照顧的感覺。

此外，今年我也透過家教會向學校捐贈了一批英文圖書。學校與家教會透過不同活動，把圖書送贈給學生。女兒回來跟我分享：她有一位要好的同學原本偏愛閱讀中文書，但這次因為與同學一起挑選心儀英文書而深受感染，漸漸體會到閱讀英文書的樂趣。

最後，再次衷心感謝各位顧問、委員及家長的支持與付出。希望在未來我仍能繼續參與，用行動把愛與關懷帶進校園，讓更多幸福在每個家庭之間延續。

家長講座







委員：喻寶華女士
2H 姚博雅家長

庇理羅士女子中學家長教師會 AI 主題家長講座活動概況:

為幫助家長與學生認清人工智能時代下學科發展、未來職業的全新趨勢，本校家長教師會於 2026 年 2 月 28 日上午十時至十二時，在學校禮堂舉辦「人工智能重塑學科發展和職業轉化」的家長講座。活動反應非常熱烈，報名名額迅速爆滿，超過三百名家長及學生踴躍登記參與。

本次講座特邀香港城市大學協理副校長張澤松教授（Prof. Ray Cheung）擔任主講嘉賓。張澤松教授身兼電機工程及計算機科學系教授、香港創新教育聯盟主席，同時亦是兩名小學生的父親，兼具學術權威視角與家庭教育實務經驗。講座圍繞三大核心議題展開分享：拆解人工智能對各核心學科帶來的深層影響，引導師生家長看懂未來學術與職場變化；講解新世代必備的跨領域綜合能力與數碼素養，強化學生創新與批判思維；並針對本校女生的成長路徑，給予家長實用建議，協助為女兒規劃彈性且具前瞻性的學習、職業長遠策略。

當日禮堂內氣氛濃厚，在座家長與同學全程專注聆聽，不時認真記錄重點內容。本次講座搭建起家校溝通前沿教育議題的優質平台，推動家校同心攜手，帶領同學把握 AI 浪潮下的挑戰與機遇，充分彰顯本校重視家校協作、前瞻育人的辦學理念。







司庫：羅文彬先生
3P 羅曉晴家長

如何協助孩子從挫折邁向成功

現在的你，仍活在愛裏嗎？

這是香港城市大學正向教育室郭啟晉先生於家教會舉行講座中提出的問題。我們的女兒同樣面對同一個問題，所以郭先生提出，要讓她們獲得穩定的被愛感，家長需無條件接納「你是我的女兒，這點永遠不變」。

家長需以身作則。父母的情緒穩定，是孩子安全感的來源。郭先生指出，父母應先穩定自己的情緒，當自己生氣時，用健康方式表達，而不是向女兒發洩或使用冷暴力。當女兒在家庭得到愛，這令她們更容易面對挫折，邁向成功。

參加完郭先生的講座，令我獲益良多，明白要以身作則，先處理自己的情緒，然後和女兒好好溝通。

敬師頌親花卉義賣













委員：區子威先生
3B 區淳恩 家長

聖誕花飾製作班、敬師頌親花卉義賣

很榮幸能夠成為家長教師會的委員，為學生、家長和老師服務。自幼與鮮花已種下了不少情意結的我，對家長教師會舉辦的聖誕花飾製作班和敬師頌親花卉義賣活動尤其喜愛。鮮花好比人生，得到悉心栽種後便會有燦爛盛放的時刻，亦需要互相襯托才能突顯美態。

說實話，過往應該甚少爸爸會參與花藝活動。一位中年大叔與一班親切有善的靚媽一起學習花藝，場面確實挺有趣，起初也難免有些尷尬，然而我卻樂在其中。聖誕花飾製作班是選用真的聖誕樹材和玫瑰花，製成品洋溢出淡淡的花葉香氣，為家中增添了不少聖誕氣氛。很感恩家長教師會有幾位大師級的導師顧問，讓我獲益良多，更深深被她們對花藝的熱誠、對學校的歸屬感，以及對女兒的關愛所打動。

在今年的「敬師頌親花卉義賣」活動中，我很高興能協助物資採購、處理修葺養花和花束包紮等環節。這個成果豐碩的義賣活動能夠在一星期內順利完成，確實要感謝主席、副主席、顧問、委員和家長義工的無私奉獻，全程的活動策劃、指導、捐贈贊助和親力親為，讓鮮花寄予的愛和燦爛的生命力灌溉了整個校園。

校長親自參與花束包紮，學生自發合資送花謝師，秘密地把花束取回家待母親節當天帶來驚喜……這些感動的情景，相信已是最大的鼓勵和無價的回饋了。祈望這些充滿愛和温情的活動能繼續傳承下去，透過花藝凝聚家校合作的力量，培養學生敬師頌親的良好品德。

家長義工心聲



趙素雲女士
5H 黃一心家長

轉眼間，女兒由初中踏入高中，五年光景匆匆而過。回望這段日子，最珍貴的回憶，莫過於參與家教會舉辦的各項義工活動。

由氣球製作、手工班、燈籠製作，到敬師花籃、畢業典禮……每次活動都滿載歡樂笑聲，留下一個又一個美好回憶。我依然記得大家一同扭氣球時的投入，合力製作花籃送給老師時的溫暖，還有畢業禮上看着女兒們成長的感動。

這些年，深深體會到家長們的熱心——無論大小事務，總有人主動幫忙，互相補位。籌備委員們更是不辭勞苦，悉心策劃每個細節，務求令女兒們的校園生活更加豐富多彩、更加和諧。

我漸漸明白，每一次活動的成功、每一個女兒臉上的笑容，都不是理所當然的。背後是學校、家教會、家長各方共同的努力與無私的付出。

能夠成為家教會義工的一份子，親身參與其中，我感到十分榮幸。衷心祝願家教會越來越好，繼續把家校合作的精神發揚光大，惠及每一位小白菜！



孫金玲女士
2B 王時玲家長

參與庇理羅士女子中學的家長義工活動，對我來說，是一次次溫暖又珍貴的體驗，也讓我對「家校合作」有了更深刻的感受。

當初看到學校招募家長義工的通知，我帶著一點忐忑與期待報了名。一開始總擔心自己不熟悉流程，會跟不上大家的腳步，但走進校園，我感受到老師們耐心地帶領我們熟悉工作內容，其他義工家長也主動分享經驗、彼此鼓勵，很快便融洽得像一個溫暖的大家庭。

在我參加的數次義工活動中，令我印象最深刻的便是「母親節花卉製作活動」，看著各位家長義工們專注投入的模樣，我也忍不住跟著一起投入其中。在製作的過程中，大家互相幫忙，完成了一束又一束美麗的花卉，這些珍貴的成果都讓我深深感受到這裡的溫度。

透過義工服務，我不僅學到了團隊合作的精神，也更了解了學校的教學理念與日常運作，明白每一個活動得以順利舉辦，都離不開老師和學校團隊背後的用心規劃。能以家長的身分為學校出一份力，陪伴孩子一起成長，我心裡滿是感恩。

未來，我也希望能繼續參與學校的義工活動，以行動支持學校的發展，陪伴孩子在這裡開心地學習、快樂地成長。感謝家教會一直以來用心籌辦各種活動，讓家長也能走進校園，與學校一起，為孩子們的校園生活增添更多美好回憶。



溫文華女士
1P 簡溫雅家長

作為媽媽，能夠參與由家長教師會舉辦的「敬師頌親花卉義賣」，實在是一次既溫馨又難忘的經歷。當日女兒用午膳後的短暫時間來到插花房探望我，我們一起挑選花材、修剪枝葉，看着她專注地學習配搭顏色，還偷偷將最漂亮的一朵康乃馨插到我的作品裡，那一刻心裏充滿了說不出的喜悅。透過家教會的用心安排，我們不僅享受了難得的親子時光，更讓我感受到她正在慢慢長大，懂得表達愛與關懷。這份由家校合作孕育的溫暖，成為了我繼續投入義工服務的最大動力，在此衷心感謝家教會的付出。

回想女兒剛升上中一時，面對全新的校園、陌生的同學，以及英語的教學環境，擔心她跟不上課堂節奏，害怕她因為不習慣英語教學而失去自信，每晚陪她溫習時總忍不住問：「聽得懂老師在說甚麼嗎？」所幸，在女兒努力適應轉變的同時，我亦透過參與家教會舉辦的各項家長義工活動，讓我更了解學校的教學理念，也能在過程中向其他家長請教支援女兒的方法。如今看着她漸漸投入校園生活，我才明白，原來陪伴她一同面對挑戰、學習放手，正是我們彼此成長最珍貴的禮物。



王雪林女士
1S 王棋妙家長

作為家長，我的初心是想以身作則給孩子作示範，利用自己的閑暇時間和技能，為學校出一分力。還記得自己報名參加的第一場義工活動是中秋燈籠製作活動，開始還擔心自己笨手笨腳幫不了忙，幸好有家教會的家長幫我，讓我熟悉製作過程。在當中我感受到他們的善意，才有堅持下去的力量。所以之後，只要自己有時間，我都願意報名參加學校的義工活動。

在學校做義工的過程中，我漸漸熟悉了女兒學校的環境，亦看到了學生們在校積極、和諧、友愛的一面，也看到了老師們的循循善誘，我由衷的為女兒感覺到慶幸，作為母親也很安心，相信孩子在這樣的校園讀書，她們的學習生活會越來越精彩。

有一句話說，贈人玫瑰，手有餘香。留在我手裡留下的「香」，久久不能散去。接下來的日子裡，我會繼續秉持初心，積極參與學校的義工活動。

感謝義工名單

排名不分先後

家長義工姓名	班別	學生姓名
張鳳玲女士	1B	蔡芷瑤
謝瑋琪女士	1B	楊晉晴
杜淑華女士	1B	鍾梓琬
梁穎儀女士	1B	林智悅
鄭麗琪女士	1P	王芷悠
楊彩華女士	1P	唐悅
溫文華女士	1P	簡溫雅
羅寶連女士	1P	何諾藍
魏雅然女士	1S	司徒子熒
薛鳳女士	1S	刘子瑜
陳婉芬女士	1S	溫梓瑜
姚蘭女士	1S	田咏仟
王雪林女士	1S	王棋妙
陸韻姿女士	1S	周幸緩
王冬梅女士	1H	黃奕歌
莫思茗女士	1H	吳君柔
孫金玲女士	2B	王時玲
陳護華女士	2B	潘殷
梁佩瑩女士	2B	馬嘉妩
鄭東麗女士	2B	李善淇
楊萌女士	2P	秦臻
仇翠瑜女士	2S/4B	周綽姿/周綽柔
李鑫女士	2H	汪洲嘉
陳曼玲女士	3B	盧芷晴
盧永康先生	3B	盧芷晴
麥碧雲女士	3B	楊曦晴
郭穎妍女士	3B	區淳恩
蔡玲玲女士	3B	盧思雅

家長義工姓名	班別	學生姓名
黎美恒女士	3B	邱焯敏
陳如華女士	3B	劉青雅
蔡佩欣女士	3P	蔡之緣
吳玲女士	3P	張愷棋
鄺巧妍女士	3P	程沛汶
謝思敏女士	3P	吳雨曦
鄭蓓莉女士	3S	沙卓瞳
何琦女士	3P	張恩僑
黃慧德女士	3P	許天怡
王若紅女士	3H	王泳文
林思敏女士	3H	唐杏榆
李鴻亨先生	3H	李姿澄
潘慧源女士	4B	高靖然
黃楚玉女士	4B	郭倩婷
陶興繼女士	4S	黃修寧
何緻青女士	5B	甘怡
陸繹茼女士	5B	劉卓恩
趙素雲女士	5H	黃一心
馮梓祺女士	6B	黃悅澄
張靜女士	6H	莊菁怡
袁敏兒女士	6H	歐陽寶玲
吳少英女士	6H	李映彤
陳少凌女士	6H	楊樂千
符麗慧女士	6H	陳卓芝
黃曉藍女士	6S	韓欣悅
吳淑貞女士	畢業生	林安遇
黃珊珊女士	畢業生	鍾詠熹
鍾秀葵女士	已離校	

家教會會訊出版小組

編輯委員：卓金鵬先生、潘國英先生
張敏婕女士、饒佩倩女士、區子威先生
校對委員：陳苑芳老師、何慧妍老師
設計及排版：卓金鵬先生
顧問：傅書曼女士