



主席的話



****家長教師會主席****

劉家莉女士

(6B 吳芷穎家長)

敬愛的庇理羅士女子中學家長教師會會員：

作為2024-2025年度家長教師會的主席，我懷著感激的心情，向大家發表我的最後一篇主席的話。隨著我的女兒完成DSE並即將畢業，我的主席任期也將畫上句點，這段旅程充滿了美好的回憶和珍貴的經歷。

首先，我想衷心感謝王校長、顧問、家長委員、教師和每一位家長的支持與合作。在過去幾年中，我們共同努力，舉辦了多場活動，不僅增進了家校之間的聯繫，也為孩子們創造了豐富的學習機會。您的參與使我們的溝通更加緊密，也讓孩子們的成長充滿了愛與關懷。

今年二月份，我們終於在疫情後重啟了多年未辦的親子旅行，帶領師生和家長一起前往珠海。那天，除了享受遊玩，大家也不忘學習與見識，這次旅行讓我們的聯繫更加深厚，充滿了歡笑和回憶。

另外，在135周年的學校開放日，我有幸見證了教育局局長蔡若蓮JP擔任開幕的主禮嘉賓。這是一個意義深遠的時刻，展現了我們學校的成功和悠久歷史。能夠參與這樣的盛事，讓我感受到這所女子中學的成就來之不易。

我特別感謝那些在背後默默支持的家長，正是您的奉獻與無私，讓我們的活動得以順利進行。每一份努力都在孩子們的心中播下了希望的種子，讓他們在學習的旅程中茁壯成長。

展望未來，我相信新一屆的家長教師會將繼續推動我們的使命，提供更多支持和資源，幫助每位學生在學業和生活中取得成功。我期待看到未來的發展，並相信庇理羅士女子中學的每一位學子都將在這片沃土上綻放光彩。

再次感謝大家的信任和支持，讓我能夠在這個重要的角色中服務。我將永遠珍惜這段回憶，並期待未來與大家保持聯繫。

祝福所有的學生、家長和教師，願我們的學校在未來繼續繁榮昌盛！

今年家教會除了組織恆常活動外，亦新增了不少元素，包括：首次成功舉辦含學習元素的境外親子遊、贊助學生會聖誕歡樂抽獎、為學校佈置聖誕樹及聖誕裝飾、組織家長支持學生會年宵活動、增加獎項及獎學金、購買DSE參考材料、贊助ARD教學材料、贊助講座茶點、通過家長群組協助舊生基金會宣傳活動等等，充分展示了家教會對學生的關愛。

家教會各項活動的成果建基於家校之間的信任，我們將各項活動的成果分享給家長，鼓勵家長通過擔任義工服務多參與女兒在校園的活動，多瞭解女兒，多信任學校。

每位委員都願意無私付出，為每項活動出心出力各展所長。過去一年越來越多家長認同家教會所做的努力，加入與我們同行。作為家長與學校的橋樑，我們必須努力維繫好家校之間的信任與溝通，我們的孩子才能最終獲益。

請各位家長共同努力，一起守護女兒的成長。



****家長教師會副主席****

卓金鵬先生

(1B 卓芷琪、2H 卓筠宜家長)

校長的話

家校同心 攜手同行

今年，我校喜迎135周年校慶！自1890年建校以來，我校一直堅守辦學使命，為社會各階層的女生提供全方位教育，透過多元化的課程和活動，培育同學成為兼具自信品格與社會責任感的未來領袖，使其涵養求知熱忱、謙遜風範及奉獻精神。

一直以來，家長是學校發展的堅實後盾。本次135周年校慶系列活動得以圓滿舉辦，有賴家教會委員和家長義工的大力支持。他們積極主動投身參與，各展所長。有家長發揮創意，為校慶設計各類紀念品；有家長積極籌劃及安排各類型的活動；更有家長善用鏡頭，記錄每一個活動的精彩瞬間。

新年期間同學精心籌備的年宵攤位，亦得到家教會的大力支持。家教會委員不但慷慨解囊，踴躍購買同學設計的產品，更貼心準備各式美食，為忙碌的同學送上溫暖。這些細節充分彰顯家校攜手共育的深厚力量，亦為孩子營造溫馨氛圍。

孩子的成長是家校共同的事業。學校始終秉持全人教育的理念，不斷優化課程設置，提升教學品質，致力創造最優質的學習環境。在此，我真誠希望家長們能夠繼續給予學校信任。當孩子在學習中遇到困難時，相信學校會以專業的態度和方法幫助他們解決；當學校推出新的教育舉措時，理解和支持背後的良苦用心。

同時，家長是孩子的第一任老師，也是孩子成長路上的榜樣，言行舉止都會潛移默化影響孩子。希望家長們能以言傳身教配合學校工作，例如遵守學校的規章制度，培養孩子的守規意識；以積極樂觀的態度面對生活，引導孩子塑造健康的心態；注重文明禮儀，為孩子樹立良好的道德標杆。當家庭與學校形成強大的教育合力，孩子便能更快、更好地融入校園生活，在溫暖和諧的氛圍中茁壯成長。

135年風雨兼程，學校的每一步發展都離不開家長們的支持。未來，讓我們繼續攜手同行，以信任為基石，以合作為橋樑，共同為孩子的成長保駕護航，共繪屬於她們的美好未來！

王徽校長



創會主席梁梁金池女士專訪

很榮幸能在家教會35周年慶時，再次訪問創會主席梁梁金池女士，在梁女士的臉上看到她對家教會溫暖的關愛與深深地期許。現在我們就和梁女士一起感受家教會的昨日、今日與明日。

35年的蛻變

家教會剛成立時，家長心中都有些許疑惑，這組織能做些什麼幫到學校及學生呢？幫忙在教室增設儲物櫃，以減輕學生書包的重量、在教室及禮堂安裝風扇，讓學生不會滿頭大汗炎熱難當.....家教會漸漸得到家長的信任肯定。35年後的今天，家教會甚有創意舉辦各式活動，例如：敬師頌親花卉義賣，教導學生敬愛師長、孝順父母，這是一個非常有意義的活動；舉辦家長手工班、烹飪班及花藝班，讓家長興趣得以發揮，為生活增添色彩。家長有時更可大展所長，進入課室教導學生。這不僅能促進親子關係，更是家校合作的體現。

此外，家教會成員捐贈產品義賣，例如：小白菜公仔、雨傘、書包、保溫瓶、充電線.....所得善款亦全用於學生身上，這無私奉獻的精神一直傳承，讓我感到欣慰。

隨著科技進步，我們可以透過社交媒體聯繫家長、利用視訊開會，甚至教導家長包花、插花，和30多年前只能用電話逐個聯絡，真的是不可同日而語。

家教會對於現在的家長而言，已不再是一個陌生的名詞。有些家長在孩子幼稚園、小學已加入家教會服務，可以將此經驗帶到中學，讓家教會能有多元化的發展。

家校同心 其利斷金

參與家教會35周年慶祝午宴，這是個有別以往的體驗。午宴在學校舉行更增添歸屬感。一踏入校門就看到家長義工精心的佈置，午宴中既能享受美味的到會餐點，又能欣賞學生精彩的表演，校長、副校長、老師、家長和學生輕鬆的聊天建立友誼，這是一個家的感覺，充滿著溫馨。

將來也可以以盆菜的形式，體驗傳統家庭團圓圓滿和樂的佳節氣氛，讓學校成為一個具有凝聚力的大家庭，歡笑聲、讀書聲聲入耳。

家教會一直扮演家校合作的橋樑，家校合作才能為學生帶來最大的福祉，希望大家一起努力。

感恩與期許

作為一位家教會的媽媽，生下家教會這個嬰兒，當然希望他能茁壯成長。很欣喜他一直得到家長、老師和各家教會成員的呵護，健康成長，為人們帶來希望。

在此我要感謝顧問和卸任委員，在女兒畢業後還能繼續回校幫忙，提供寶貴的經驗與建議給現屆的委員會。大家攜手努力下，會務必定蒸蒸日上，讓庇理羅士的家教會更加發揚光大，造福子女。

35th
ANNIVERSARY
BPS.PTA.
35周年慶祝午宴

採訪編輯
顧問傅書曼女士
名譽委員陳詠詩女士



♥感謝所有贊助者，為活動增添色彩♥

2024-2025年度活動與贊助

2024年6-10月

- 06-22 增強記憶法講座
- 07-02 劉家莉主席生涯規劃講座
- 07-06 家長教師會35周年午宴
- 07-11 協助中一新生註冊日
- 07-16 協助中一新生家長日
- 09-14 親子工作坊冰皮月餅
- 10-10 家長小白菜裙製作班
- 10-17 與校長晨聚
- 10-25 家長皮革包製作班(義工)

2024年11-12月

- 11-01 S1小白菜裙製作(ARD)
- 11-01 S2皮革包製作(ARD)
- 11-02 家教會周年大會(AGM)
- 11-16 東區升中選校巡禮
- 12-07 「抗逆而上」家長講座
- 12-09 聖誕樹佈置
- 12-14 親子工作坊壽司班
- 12-14 中一自行分配學位簡介會
- 12-19 贊助學生會120隻熊貓公仔抽獎

2025年1-3月

- 01-23 動員家長支持學生會年宵活動
- 02-08 珠海太空中心一日遊
- 02-28 雪糕車活動
- 03-06 協辦隔代同堂活動
- 03-20 小白菜裙香包製作班
- 03-21 親子電影欣賞會

2025年4-5月

- 04-08~04-10 開放日前期義工小組工作
- 04-11 135周年校慶開放日
- 04-17 「如何協助孩子從挫折邁向成功」家長講座
- 05-06~05-09 敬師頌親花卉義賣
- 05-10 「解碼孩子世界：家長必學的2堂課」家長教育課程(一)
- 05-24 「解碼孩子世界：家長必學的2堂課」家長教育課程(二)
- 05-23 S1&S2端午香囊製作(ARD)

贊助項目

- 獎學金
- 資助全校學生、家長義工及教職員意外保險
- 贊助每班增加凝聚力的班會活動
- 贊助中一至中六學生雪糕車活動
- 家長教育，例如：家長講座

- 影印機租賃費用
- 固網電話費用
- 資助全校體育學會添購器材、租用訓練場地費用
- 資助畢業典禮佈置
- 資助購買DSE答卷

2024-2025年度家長教師會周年會員大會

Annual General Meeting



家長教師會周年會員大會及學校管理委員會家長校董選舉於2024年11月2日順利舉行。當日出席嘉賓包括家長教師會創會主席梁梁金池女士、顧問蔡錫聰先生、顧問王月光女士及顧問傅書曼女士。

首先，家長教師會主席劉家莉女士匯報2023至2024年度會務報告，並得到會員一致通過。其後，王徽校長向家長委員及義工頒發感謝狀。

上屆委員和學校代表委員互選委員留任，留任委員包括：劉家莉女士、卓金鵬先生、羅文彬先生、楊慕貞女士、陳根樹先生和吳曼詩女士(排名不分先後)。

承蒙家長的支持，當天有10名家長參加新一屆家長教師會選舉，經出席的老師和家長一輪投票後，最終以得票數最高的六名家長當選為新一屆執行委員，包括有：陳瑞平女士、陸慈恩女士、潘國英先生、饒佩倩女士、喻寶華女士及黃少敏女士(排名不分先後)。

最後，本年度學校管理委員會家長校董選舉由卓金鵬先生當選。

黃少敏委員 (1B 霍善彤家長)

PTA 團隊

王徽校長 崔雅蓮副校長 何健華副校長 蒲芷茵副校長
陳苑芳老師 楊潔思老師 霍嘉兒老師 梁祐誦老師
劉家莉主席 卓金鵬副主席 黃少敏秘書 羅文彬司庫
楊慕貞委員 陳瑞平委員 吳曼詩委員 陳根樹委員
陸慈恩委員 潘國英委員 喻寶華委員 饒佩倩委員

與校長晨聚



作為中一新生家長，很榮幸參與「與校長晨聚」活動，與王校長、副校長們及老師們直接對話，好讓我們對學校有更深入的了解。

活動中，校方耐心聆聽及了解家長們的需要，解答家長疑問，並以營造良好學習環境為目標；家教會成員亦分享他們子女相處的心得，如何為女兒做心理建構，幫助她們適應升中的轉變與挑戰。

此次活動不僅加強了家校溝通，更讓我感受到學校對學生的重視，共同支持孩子成長。

黃展靈女士 (1H 李卓兒家長)



隔代同堂活動



三月份，學校組織了「隔代同堂」活動，這是一個非常溫暖和令人感動的場合。學校非常貼心，安排了一段特別的時間讓祖父母與孫女一起度過，這樣的活動並不常見。學生們準備了手工禮物，並錄製了真誠的影片來表達他們的愛和尊重。祖父母們也參觀了學生的學習環境，同時才華橫溢的女孩們表演了中國舞，管弦樂隊也帶來了精彩的演出。家長教師會提供的食物和茶點讓祖父母有機會與家人一起喝茶，並與當天到場的校長、副校長和老師互動。

許多祖父母出席了這場活動，並很高興瞭解孫女的教育歷程。我女兒的祖母雖然已經 90 歲了，而且坐在輪椅上，但她仍然自豪地參加了這次活動。

感謝 BPS 校長、副校長、老師和 PTA 讓這次活動如此難忘！

我女兒的外祖父母錯過了這個特別的機會。於是，他們從加拿大趕來參加四月學校的開放日。她的祖父母都能看到她在如此充滿關懷和支持的環境中成長，感到非常自豪和高興！

陸慈恩委員 (2S 李姿澄家長)

♥感謝劉家莉女士、卓金鵬先生贊助♥



親子興趣班

冰皮月餅製作班



壽司&壽司手卷製作班



大家好，我是今年家教會委員陳根樹，亦是今次「親子冰皮月餅製作班」導師，很高興能夠與大家一齊享受這兩小時親子時間，亦多謝各委員的協助，令活動進行得非常順利及圓滿。

活動過程中，我看到了親子之間不同的溝通方法，亦看到了我們的女兒有不同的可能性及創作力。在完成品裏，我看到了她們的想法和獨特性，學會了其中的技巧，結合無限的想像力，享受製作的過程，最終做出了獨一無二、屬於自己的冰皮月餅。

家教會每年都舉辦許多活動，希望下次能見到你們的出現。

陳根樹委員（2P 陳倩彤家長）

親子電影欣賞會



All Round Development

小白菜裙掛飾製作班



每年學校都會邀請家教會為各級學生安排ARD活動，而當中為中一新生安排的，就是製作具有代表性的小白菜校服裙。

我們一眾家長義工先學習小白菜裙製作的程序和技巧，然後再委派到自己女兒就讀的班別去協助教授同學。過程中，看到同學們間的交流，有說有笑，互相幫助，大家都十分投入和享受。同學們亦會用剩下的布料做其他小手作，如小白菜吊飾，真是創意無限呢！

看到這樣的情境，不禁令我回想起昔日與同窗於同一課室內學習、嬉戲的畫面，不但令人懷念，還很有“Through the generations”的感覺呢！

鄭穎妮女士（1B 馮藹澄、3S 馮晞汶家長）

皮革包製作班



我很高興參加家教會組織的「皮革包製作班」，學習了從裁剪、打孔、縫合到邊緣技巧的處理，每一步都需要耐心與細致。教授同學製作皮革包的過程充滿挑戰。同學們手中的針線緩緩穿梭在皮革之間，臉上流露出專注認真的神情。當有人遇到困難，旁邊的同學都會伸出援手，課堂上充滿互助共進的氛圍。這畫面讓我感動，也欣賞這樣的學習環境。

皮革包製作是一次令人難忘的工藝體驗。更提供了一個難得的機會，讓我走進課堂和同學們互動，彷彿和女兒在校園一同成長和學習，十分溫馨。

衷心感謝PTA精心策劃各項活動，不僅為孩子們校園生活增添色彩，也讓家長更深入瞭解學校運作與學生在校的點滴。我也將積極參與義工活動貢獻自己的一份力量，共同營造更好的學習環境！

吳玲女士（2B 張愷棋家長）

端午節香囊製作班



♥感謝劉家莉女士、傅書曼女士、楊慕貞女士贊助♥

東區升中選校巡禮



東區升中選校巡禮在筲箕灣勵志會梁李秀娛紀念小學舉辦，約有30間中學參與，設立攤位。

當日王校長、何副校長、學校老師、學生代表、家教會副主席和幾位委員出席，陣容鼎盛。

當日一早已有很多人進場，大家都去自己心儀中學的攤位參觀，詢問入學資訊。當中我校十分受家長、同學歡迎。我們解答了家長的一些提問、提醒家長升中的重要事項，並分享升中經驗。如家長有興趣，亦可上網預約本校的升中簡介會，深入了解本校的收生標準，希望能夠幫助家長及早部署入讀理想的中學。

吳曼詩委員（3H 陳珈晴家長）

中一自行分配學位簡介會



今年的新生簡介會有幸與家教會主席劉家莉女士一同為小六學生及家長介紹我們學校和PTA的各樣活動，並向家長們講解家校合作的重要性，希望及歡迎各位家長及同學日後能加入我們的庇理羅士家長教師會這個大家庭！

我在台上見到許多六年級的同學及家長們，大家都全神貫注聽取分享，希望今年7月份能在學校迎新活動見到這班精靈、活潑、醒目的同學們。

楊慕貞委員（2B 李瑩均家長）

贊助學生會120隻小熊貓公仔作為抽獎禮物



自去年香港海洋公園增添了一對可愛的熊貓寶寶之後，香港便掀起一股熊貓熱潮。趁著這股熱潮，家教會副主席Anthony建議合資贊助學生會120隻可愛的小熊貓公仔作為抽獎禮物，我十分支持這個好建議及有幸加入贊助！

抽獎時同學們既緊張又期待，每當有人抽中時，周圍便會爆發出熱烈的掌聲和笑聲，小熊貓不僅是玩具，更成了孩子們之間的快樂連結。小小的善意就能串起同學們一整天的笑容，這股熊貓熱潮，不僅是可愛公仔的風靡，更是一份溫暖的校園回憶！

潘國英委員 (1B 潘殷家長)



邀請家長一起支持學生會年宵活動



熱心家長向學生會贈送聖誕樹及聖誕佈置為校園增添歡樂氣氛



謝思敏女士
(2H 吳雨曦家長)

參加家教會義工活動已經第二年，回顧這年才發現學校和家教會為這班囡囡做了很多，也付出了很多。我們在副主席的帶領下和女兒們一齊做皮革手工，經過MayMay的教導，我們在一大塊皮中剪裁，釘孔。我們除了製作出屬於自己的卡包，還能作為導師進入課堂，帶領囡囡們學習製作，看到她們更可愛，互助，有愛的一面。我也和先生參加了《BIG》電影欣賞會，讓我女兒跳出課堂，用外力去影響她的生命，這種種的安排都要真心謝謝我們家教會。之後我也陸續參加了聖誕裝飾佈置，帶同先生小兒參加了珠海太空中心一天遊，開放日前期籌備和當天義賣等活動。

我相信我們各方的努力都可以匯水成湖，讓湖水托起BPS這條小船，承載囡囡們往更遠更大的大海前進。我們家長只管努力，我們囡囡只管優秀，共勉之！

♥感謝劉家莉女士、卓金鵬先生、潘國英先生、羅文彬先生、陳根樹先生、謝思敏女士贊助♥

珠海太空中心一日遊



第一次協助家教會舉辦活動，而且是跨境前往珠海太空中心的一日遊，真的是份外「肉緊」！希望老師、家長和同學都會有很好的體驗！家教會朋友們都十分團結和細心，希望所有交通、膳食、參觀導賞都能做到盡善盡美，甚至連旅遊巴車程和午飯期間，都安排了問答遊戲，大家都玩得十分投入！

太空中心設有1:1天宮空間站，讓大家可以體驗航天員的工作和生活環境；展區亦展示很多其他中國航天科技發展歷程，令大家大開眼界！有了這次寶貴的經驗，期望以後可以舉辦更多精彩的活動！

♥遊戲獎品贊助：羅文彬、潘國英、吳曼詩、喻寶華委員♥



潘國英委員
(1B 潘殷家長)



好精神活動~派雪糕



饒佩倩委員
(1S 楊懿家長)



陪伴女兒一起學習和成長是我最大的心願。我非常感恩能夠成為PTA成員，親自參與各種義工活動。我發現學校為學生準備了許多不同類型的活動，讓她們能夠多方面發展。

記得2月28日是S6的最後一個上課日，學校與家教會合作，安排各級同學在不同時段享用雪糕。當雪糕車的叮叮聲響起時，同學們興奮的步伐和燦爛的笑容，讓整個校園充滿了歡笑。

中六的姐姐們在校服裙上留言和畫畫，展現了她們的多才多藝，個個都十分乖巧。

這看似一個簡單的活動，其實背後是校長、副校長、主席、副主席以及各委員的辛勤準備，他們不斷溝通，才得以為每位學生呈現一個又一個精彩的活動。我愛BPS。



135周年開放日



今年四月份舉行了慶祝學校135周年校慶的開放日，活動盛況空前！在2天的慶祝活動中，學校的各個學會（如中文、英文、數學和家政學會）都設立了攤位，讓來訪的學生和家長可深入了解他們的活動和宗旨。另外音樂及舞蹈表演更是將現場氣氛推向高潮，充分展現了我校同學們的才華。

此外，我們PTA亦設置了義賣攤位和手工攤位，售賣為135周年校慶而特別訂造的學校紀念品。現場亦有家教會委員在解答許多小學家長對我們學校的提問，讓他們更深入了解我校教育方針及學生日常上課情況。開放日有來自不同小學的家長和小朋友，以及校友們參加，場面非常熱鬧，令大家十分難忘。

楊慕貞委員（2B 李瑩均家長）

♥感謝卓金鵬先生、潘國英先生、傅書曼女士、陳詠詩女士、楊慕貞女士、黃少敏女士、謝思敏女士贊助♥

敬師頌親花卉義賣



傳承花藝，播下種子

細女兒今年也畢業了，不經不覺已參與家教會義工8個年頭。家教會看到同學的需要，每年撥款資助增添設施，讓同學受惠。今年更花費數萬，向考評局購買每屆DSE高分試卷，讓同學學習師姐們取高分的技巧，亦避免重蹈前人覆轍。所以前人種樹，後人遮蔭，家教會需要大家參與及支持，籌募經費，我們的女兒才可受惠。

今年再度參與母親節花卉義賣活動，任務是帶領家長義工完成60盆花卉，以康乃馨襯彩星花，放在漸變薄荷綠色花盆上，加添了淡淡迷幻化效果，很惹人喜愛，而且新手也可做得好好！在此多謝那個早上參與的一班義工，我才得以完成任務。她們默默支持，做得比我更美，一邊做，一邊欣賞自己作品，非常療癒，還把自己作品購買回家，助人助己，希望明年有更多義工參與。

花藝創作是讓人從視覺、嗅覺及觸覺去感受鮮花的美，讓都市人懂得從生活細節尋找樂趣，以正念觀察身邊事情，在繁忙的工作生活放鬆，療癒身心靈。照顧孩子不免產生擔心及負面情緒，花藝創作正好讓人暫時放下煩惱，欣賞美好事物，心情放鬆，更懂得欣賞自己及孩子。

特別感謝今次策劃花卉義賣活動的Rebecca、Ceci和書曼，還有家教會前主席Moon。這班委員的女兒已經畢業了，但仍然無私地為家教會默默付出，出錢出力出時間，實在令人敬佩。副主席Anthony的技術支援，每天拍攝後，晚上製作影片，主席Claudia在各級群組大力宣傳，還有委員May、Bonnie及Emily付出不少精力和汗水，亦感謝各位支持買花的老師及家長們，把愛傳承到每一角落。



吳淑貞女士
6B 林安遇
舊生林景潼家長

♥感謝王月光女士、傅書曼女士、陳詠詩女士、鍾秀葵女士、卓金鵬先生、楊慕貞女士贊助♥

家長講座



陳浩源：截肢後羽壇重生傳奇

23歲時因車禍截肢，陳浩源面對生命的劇變。他憑藉「敢夢想」的精神，陪伴女友走遍各地，堅持11年復康；以「敢承諾」的勇氣，在無資金和教練的情況下，立志爭奪全球三冠；更以「敢挑戰」的決心，帶傷每日練習8小時。最終，他在39歲時勇奪銀牌，創造香港殘奧歷史，並榮獲十大傑青！

在母親的堅強扶持和女友的不離棄相伴下，陳浩源以鋼鐵意志證明：低谷是重寫生命高度的起點，50分人生也能活出90分精彩。他的經歷照亮無數逆行者前路。非常感恩BPS PTA家長教育小組的用心安排。

陳瑞平委員（6H 羅詩霖家長）



家教會舉辦了一場主題為「如何協助子女從挫折邁向成功」的家長講座，並取得了圓滿成功。本次講座特邀香港城市大學正向教育研究室的服務督導郭啟晉先生擔任主講嘉賓。郭先生以其風趣幽默的風格和淺顯易懂的語言，生動地分享了如何將失敗轉化為孩子成長的契機。講座內容豐富多彩，涵蓋了如何建立穩定的自尊感、重新認識失敗以及培養成長思維等重要話題。這些內容旨在幫助家長掌握關鍵的心法，與孩子共同面對挫折，共同成長。講座反應熱烈，家長們踴躍參與，這不僅為他們提供了一個寶貴的學習機會，也讓他們能夠更好地支持子女的成長和發展。

此次講座的重要性在於，它不僅提供了豐富的理論知識，還通過實際案例和互動環節，使家長能夠深刻理解和應用所學。這樣的設計能夠讓家長在子女教育中發揮更積極的作用，成為孩子成長道路上的引路人和支持者。

喻寶華委員（1H 姚博雅家長）



了解女兒內心的課程

家教會難得舉行六小時的連續性課程，我毫不猶豫參加了。講者是李啟剛博士，這位科學博士生動有趣地解構了孩子的內心世界，讓我解讀了女兒的情緒與行為的深層意義。

李博士建議父母積極聆聽，避免批評與指責的溝通方式。其中，他提到父母對女兒不同方面的控制及關懷，令我印象深刻。原來大部份香港的父母都是使用低關懷、高控制的方式管教子女，令到子女回家後也難有喘息的空間。縱然父母對子女有無比的關愛，然而低關懷、高控制，是個錯誤的表達形式。

參加完李博士的課程，我明白要反省過去對女兒的教導方式。

羅文彬委員（2H 羅曉晴家長）

♥感謝劉家莉女士、卓金鵬先生、陳瑞平女士贊助茶點♥



成為「小白菜校服裙製作班」的家長義工，不但讓我學懂如何做出精美的「校服裙」，亦令我得到了難忘的體驗。

當時剛開學一個多月，同學們還在適應新的校園生活，父母對女兒的適應也十分關心和好奇。

這個活動讓我能夠走進課室與她們一起進行，確實令我興奮！在跟她們互動的過程中，我感受到她們以禮相待。她們專心聆聽，認真制作，使整個活動在輕鬆愉快的氣氛下順利完成。同學和家長義工們都各有得著。

我衷心感謝家教會一直不遺餘力地籌辦各項活動，豐富了同學們的校園生活，也為她們的回憶增添了色彩。

鄭東麗女士
(1P 李善淇家長)



參與庇理羅士女子中學的家長義工活動是一次寶貴的體驗，讓我更了解學校文化，同時見證女兒成長。當中我參與了「小白菜校服裙吊飾製作班」，此次活動令家長及同學對學校增加歸屬感；而在敬師頌親花卉義賣活動，我感受到師生與家長之間的溫暖和情感交流。

透過義工服務，我學懂團隊合作，亦深切體會家校合作帶來的意義。能夠默默付出，為女兒學校出一分力，實在感恩。

我希望未來能繼續參與，以行動支持學校發展，陪伴女兒一起快樂地成長。

梁佩瑩女士
(1H 馬嘉妍家長)



義工心聲

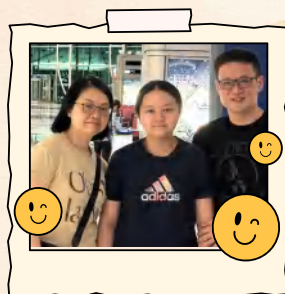
今天在庇理羅士女子中學開放日做義工，我既興奮又緊張。作為家長義工，我負責銷售各種產品、介紹校園設施及回答到訪家長的問題。

一開始，我擔心自己第一次做不來，但看到家長們親切的笑容，我漸漸放鬆下來。與家長交流時，由於他們對學校缺乏認識，而我也只能傾談這兩年的經驗，幸好，身邊還有其他高年班的家長分享做家長義工的點滴，令我獲益良多！雖然站了一整天，汗流浹背，腰背及腳酸到不得了，但每當聽到校長、主席、副主席及各位委員的一句「謝謝你的幫忙」，疲憊的身心瞬間一掃而空。

這次經歷不僅讓我學會如何與陌生人溝通，也讓我更了解這間學校。我發現，當我用心幫助別人時，自己也收穫了滿滿的成就感。

希望未來能有更多機會參與其他的活動，為學校出一分力！

盧永康先生
(2B 盧芷晴家長)



我初做義工時因不大認識家教會委員和其他義工，曾擔心會不會因合作不來而幫不上忙，但後來發覺這個擔心是多餘的，因為他們都很積極和友善，令我很快就能融入這個大家庭！參與義工不僅僅是工作，更多的是學習與分享，例如我可以學習做手工和嘗試銷售工作等，義工們又會傾談生活點滴和交流對學校的了解，我還可以因做義工而踏進學生的校園生活，這些經驗不但令我獲益良多還滿有趣的。

一直以來家長教師會為了學生的福祉不辭勞苦地舉辦了很多不同種類的活動和服務，全賴各委員及家長義工無私的付出，在此我表示由衷的支持和感謝。

袁敏兒女士
(5H 歐陽寶玲家長)





感謝義工名單

家長義工姓名

王珊珊女士
仇翠瑜女士
朱紅女士
孫金玲女士
陳護華女士
鄭穎妮女士
梁佩瑩女士
黃展霆女士
孫莉女士
許若樺女士
鄭東麗女士
陳思曉女士
徐宇雯女士
葉停女士
冼麗明女士
梁麗燕女士
楊錦珊女士
鍾鳳君女士
胡鈴芳女士
陳曼玲女士
盧永康先生
麥碧雲女士
吳玲女士
區子威先生
黃焱女士
蔡佩欣女士
蔡玲玲女士
范翠君女士
楊春芳女士
鄭蓓莉女士
謝思敏女士
吳嘉揚先生

班別

1B/2H
1B/3S
1B
1B
1B
1B/3S
1H
1H
1H/3H
1H
1P
1P
1P
1S
1S
1S
1S
1S
2B
2B
2B
2B
2B
2B
2B
2B
2B
2B
2H
2H
2H

學生姓名

卓芷琪/卓筠宜
周綽姿/周綽柔
陳海天
王時玲
潘殷
馮藹澄/馮晞汶
馬嘉妍
李卓兒
吳卓霖/吳卓霖
劉又熙
李善淇
陳映義
譚向晴
蔡昕雨
劉天蔚
鄒子嘉
黃晞妍
鄭敏希
賈冰鈞
盧芷晴
盧芷晴
楊曦晴
張愷棋
區淳恩
郭穎喬
蔡之緣
盧思雅
葉心悠
古敏
沙卓瞳
吳雨曦
吳雨曦

家長義工姓名

段艷芳女士
王志恒先生
王若紅女士
何琦女士
鄺巧妍女士
黎美恒女士
黃慧德女士
林思敏女士
劉慧貞女士
李江鴻女士
陳光明先生
李鴻亨先生
羅佩瑜女士
陳嘉權先生
陶興繼女士
呂美珊女士
張銘澧女士
何緻青女士
許美玲女士
馮梓祺女士
張靜女士
袁敏兒女士
黃曉藍女士
林婉菁女士
吳淑貞女士
馮月影女士
王燕芳女士
張雪芬女士
黃珊珊女士
鍾秀葵女士

班別

2H
2P
2P
2P
2P
2S
2S
2S
2S
2S
2S
2S
3H
3H
3P
3P
3S
4B
4S
5B
5H
5H
5S
5S
6B
6B
6B
畢業生
畢業生
已離校

學生姓名

呂柯舒
王泳文
王泳文
張恩儒
程沛汶
邱焯敏
許天怡
唐杏榆
林逸喬
陳靖彤
陳靖彤
李姿澄
賴衍澄
陳詩穎
黃修寧
陳欣彤
陳藝文
甘怡
沈子靖
黃悅澄
莊菁怡
歐陽寶玲
韓欣悅
陳芷樂
林安遇
張芷澄
洪子喬
盧殷凱
鍾詠熹

家教會會訊出版小組

編輯委員：劉家莉女士、卓金鵬先生、
黃少敏女士、喻寶華女士

校對委員：陳苑芳老師、楊潔思老師

設計及排版：卓金鵬先生

顧問：傅書曼女士