



辦學宗旨
Balanced development,
Public spirit,
Scholastic excellence.

均衡發展
心懷社會
學業超卓

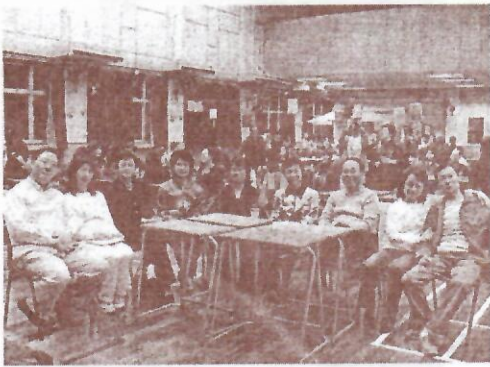
庇理羅士女子中學

家長教師會會訊

七月份通訊

春節聯歡會

1P 王熾婷



二月廿五日是我校的春節聯歡會，當晚除了有豐富的美食外，更有精彩的表演，真叫人樂而忘返！

回想當晚，媽媽和我懷着雀躍的心情，步進學校禮堂，此起彼落的歡笑聲，盡把禮堂的肅穆掩蓋。頃刻，禮堂的燈光突然熄滅，大家把目光投在布幕，神秘的布幕徐徐打開——一片耀眼的殷紅映入眼簾，舞蹈組的同學都笑盈盈地騰雲駕霧而來，嫣然的笑容在秀美的臉上綻放，明亮眸子閃着灼熱的光，她們緩緩地擺動着臂腕，輕輕地扭轉着腰肢，像朵朵含露的小花，怒放在舞台上，那樣的豔冶，那樣的鮮紅；鑲在舞衣上的珠片在閃爍地亂舞，飄逸的雲髮絲絲縷縷的，像翩翩的綾紗，像溫柔的鱗波，那嫵熟的技藝，優美的造型，精彩的表演，簡直攝奪着觀眾的視線，大家都看得目不轉睛，全場鴉雀無聲，觀眾深深沉醉在優雅的舞姿之中。

接着的演出亦不遜色，那是中一級楊御淘與家人的表演，演唱的歌曲是林子祥的《分鐘需要你》，和諧的旋律扣人心弦，撩撥着全校師生對家庭的愛，一種溫馨、甜蜜的感覺油然而生，禮堂內充塞着溫暖的空氣。



總括而言，整晚的氣氛熱鬧，演出的同學盡心盡力，老師、家長和同學間的關係拉近了，庇理羅士實在是我最親切的家！

春節聯歡會感想一分分鐘需要你

楊啓勵(姐姐)、楊譽鏗(弟弟)、1K 楊御洵

譽鏗:姐姐，你的學校真好，有這樣一個春節聯歡會，這麼多東西吃，那麼多表演看……

御洵:你和姐姐的學校沒有舉行這麼樣的聯歡嗎？

啓勵:我學校 PTA 舉行的都是步行籌款、開放日和書展等，沒有這樣一個可讓家長及學生，甚至他們的家人，與校長、主任和老師一起同宴並歡的，這種真正家校接觸的活動，實在意義無限啊！



譽鏗:我校的大型 FUN DAY 都是讓學生參加活動的，沒有這麼全面及多姿多采，你們的 Violin 合奏，東方舞表演，講笑話環節及搶答題拿獎品的節目，非常精彩。

御洵:啊，不過我覺得最緊張的算是我們一家人在台上「分分鐘需要你」的合演，其實我當時非常之害怕，又怕彈錯，又驚不合拍。幸好，家姐在我身旁拉小提琴，給我壯壯膽，順利演畢後，又開心，又輕鬆，也覺得很難忘。



譽鏗:我非常開心，可以和爸爸一起，面向著很多老師、家長和同學，唱「願我會搵火箭，帶你到天空去，在……。」

啓勵、御洵:又驕傲啦！

啓勵、譽鏗:我們真的要多謝御洵的學校能精心舉辦這樣一個家校同歡的宴會。

御洵:不用多謝我，應該多謝學校同 PTA 吧，我們明年一定要再參加呀！

啓勵、譽鏗:好!非常贊成!

頌親敬師愛心花卉義賣 感想

家長義工 陳美霞(1K 黃敬珊家長)

一次的活動，令我體會到互相幫助，齊心合力，定能成功這道理。

還記得於五月十一日及十二日，家長教師會為使同學表達對母親的感謝及對老師的敬意，特意舉行一項頌親敬師花卉義賣籌款活動，我慶幸可以與學校每一份子一起投入是次活動。

那天，陽光普照，實在是做慈善活動的好時機，大約上午八時三十分，我和其他義工家長開始做準備工夫，大家彷彿置身於「花園」之中，這裏有我最喜愛的玫瑰、康乃馨、毋忘我、迎春花等……我們一邊不停地為花兒拔去弄痛人的刺，一邊用美麗的彩紙為它們裝飾一番。一陣微風吹來，周圍的花兒散發出幽雅而馥郁的清香，使人如醉如癡。



如醉的夢被伴隨歡欣的下課鈴聲驚醒了，同學們一窩蜂地湧出了課室，展開了豐富的課間活動，一些同學趕著領取訂購的花兒送給老師，一些同學為買哪種花而費煞思量，當然最受同學們歡迎的還是玫瑰花呢！但我認為有一種花，永遠芬芳燦爛，從不枯萎，它正是我們心中的「愛」，發而為唇邊的微笑。

在這次活動中，我明白到學校有這種文化真不錯，首先可以鼓勵學生們以正確的方法對老師表達心意，而送花是一個很禮貌、很善意地表達喜歡和尊敬的做法。其次，五月的鮮花迎來今天的母親節，五月的和風吹開了媽媽們的笑容，但孩子們要明白到孝順才是她們最大的快樂呢！

更重要的是，當了義工之後，所得的往往比付出的多。不論是為了跟家人分享活動趣事，還是因為朋友的邀請而做義工，只要肯踏出第一步，你必有所獲。這些得益可能是心靈上的滿足，可能是學會不同的技能，更可能認識到很多志同道合的朋友，擴闊生活的圈子。

中三家長日

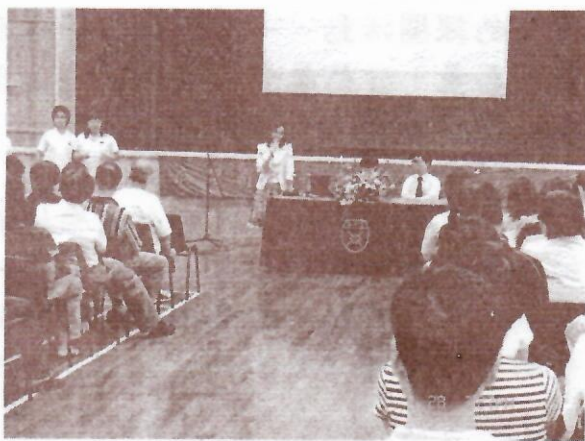
6B 劉雅真

為使中三的家長對中四課程及選科有深入的了解，學校於五月二十七日下午在本校禮堂舉行中三家長日。雖然當日天公不造美，一直下着雨，但由於家長們非常重視女兒的選科，參加的家長逾二百人，濟濟一堂，家長全情投入，場面熱鬧。



講座當日，首先由家長教師會主席衛陳慧賢女士致歡迎辭，衛太並向在座的家長分享她的經驗及心得。接下來由陳黃翠珍副校長介紹中四各班的課程選擇，並提供了有關銜接中六班別的資料。

郭何玉玲老師講解分班的方法，學校將根據學生的意願及成績，為學生安排對其最為合適的班別及學科。升學及就業輔導組的吳周潔容老師，也提供了不少文理科普遍的出路，大學各學系的收生標準及大學畢業生的就業情況，學校更安排了社工梁姑娘，講解身為中三家長，應以甚麼角度來看中四選科，以及如何更有效地協助女兒選擇最適合的學科及其心理負擔。到發問環節，家長們踴躍發問，校長及老師們一一詳細回答，為家長解答了不少的疑問，令家長對選科有更清晰的了解。茶聚時，家長一邊享用茶點，一邊彼此交換意見。最後，家長分別到課室與各班的班主任舉行座談會。



中四選科與同學有着切身關係，所以家長的協助是不可或缺的。出席的家長認為是次活動對協助女兒選科有很大的幫助，他們明白到選科應先考慮女兒對不同學科的興趣及成績，作為家長，意見是要提供的，但不應給子女兒太大壓力或左右她的決定，對選科應有正面的態度，不應過份緊張，因為它不是個生死攸關的決定。學習主要是訓練學生各方面的能力，包括解決問題、思考、溝通、創造等各方面的能力，所以無論選修甚麼學科，只要抱着正確的學習態度，將來亦同樣可以有出色的表現，絕不會因選科而影響將來的發展或前途。

我認識的東區家長教師聯會

朱鍾佩芝(4P 朱婉彤家長)

香港東區家長教師會聯會早在 1996 年 7 月成立，為全港九新界首個區域性家長教師會聯會。當年創會主席梁中昀先生認為區域聯會有助結集社區力量，冀盼有系統地凝聚及聯繫自己區內各校的家長教師會，使區內的家校合作更趨成功，深信密切的家校合作一定能夠更有效地帶動我們的下一代。



轉瞬間，聯會今年已邁進十週年，過去這些年頭，聯會不斷尋覓合適的社區資源，向家校合作事宜委員會、區議會或其他相關機構申請撥款，致力推動家長教育，透過聯會活動這個平台使不同學校的家長/教師相互認識及交流，推廣家校合作。除此以外聯會亦甚關注政府的教育政策及改革，不時被邀出席教統局的發佈會、座談會、交流會等，積極地透過各種渠道，向教育當局表達家長們的意願及提出相關的建議，冀望教育政策及其改革的質素和成效能相應地提高。

聯會每年舉辦或協辦的活動繁多，其中較大型的活動計有：

- 「家長進修學院」推動親職教育；
- 「升學講座」為高小學生家長而設的選校心得講座，及為高中學生家長分享升學或就業的選擇；
- 「親子堆沙比賽暨繽紛同樂日」分幼稚園、小學及中學組別，推動老師、學生及家長齊參與的競技及同樂活動；
- 「倡廉話劇/唱遊/閱讀寫作比賽」分幼稚園、小學及中學組別，透過老師及學生參與活動，推動同學從小認識及實踐肅倡貪廉的理念；
- 「家長教師會交流座談會」推動不同學校的家教會幹事/委員互相認識及交流；
- 「好爸爸工作坊」推動父親參與親職，建立和諧家庭；



我家的家長教師會亦於 2003 年加入聯會成為會員學校，同年我校代表甄枝雄先生亦應選為聯會理事，後更被推選為內務副主席，我本人亦為聯會擔任司庫一職多年，過去數年除

了我和甄枝雄先生積極參與聯會各活動外，還記得有家長畢業於「家長進修學院」，

開開心心及滿有信心地帶其四方帽，以示學業有成；又有家長出席高中的「升學講座」接受新資訊，為女兒升學多了參考及選擇；今年本校參與「倡廉閱讀寫作比賽」之開心齊建誠——「e時e候」的同學更是大豐收，中學組六位金獎得主我校同學佔四位哩。

如想多認識及參與香港東區家長教師會聯會及其活動，可登上網址：
<http://pta.hkedcity.net/hkepta>

梁姑娘的話

駐校社工 梁翠迎姑娘

緊張的考試過後，家長可能懷著忐忑不安的心情面對考試成績表。不論是滿意還是失望，大家也得接受結果。「求學不能不求分數」，因為它是一個客觀標準去評核學生的學業能力。不過，分數雖然重要，但是「求學不應只是求分數」，一個學生還有多方面的能力和優點是考試和測驗無法評估的。家長與其責罵女兒未盡全力，又或同學自怨自艾，獨自以淚洗面，倒不如齊齊善用即將來臨的暑假來充實自己。

家長可鼓勵子女參與不同類型的興趣班，或到社會服務機構（例如：青少年中心／家庭服務中心／老人中心）做義工。家長亦可能已替子女安排參加補習班，當然，同學亦可考慮自己惡補一下，預早備課及溫習。此外，同學可多看課外書，以擴闊視野和增進語文能力。家長要善用假期來增進親子關係，安排一些親子活動，例如：烹飪、郊遊、逛街等等。

同學經常利用忙碌為理由來解釋為什麼自己甚少做運動，現正好趁假期多做運動，以保持健康的體魄。沒有了沉重的功課壓力，同學可以多加休息充電，放鬆自己，以迎接新學年的來臨。可能對一部份同學來說，假期的其中一個任務是收拾凌亂不堪的房間。

在假期間，相信很多同學會埋首電腦前與友人交談、寫網上日記、玩網上遊戲或聽歌，顛倒日夜，因而與父母有衝突。家長宜與子女商量，共同定下使用電腦的規則（例如：何時使用電腦及使用時間的長短），以避免爭執。家長亦應提醒子女小心使用電腦，以免誤墮網上陷阱。

不論參與任何活動，家庭經濟及時間安排都是考慮因素。只要肯付出心思和恆心，過一個充實的假期，不一定花費很多金錢。

2005至2006年度活動概覽

隨着炎夏的來臨，亦標誌着學年的結束。今年，家教會一如既往，舉辦了很多活動，現在不如回顧一下吧！

日期	活動名稱
2005-2006	家長交流茶聚
2005年11月5日	週年大會及「如何面對子女情緒問題及促進溝通方法」講座(劉黎幗華女士主講)
2005年11月6日	親子扶康義工團
2005年12月21日	便服日
2006年1月21日	中五家長日
2006年2月25日	春節聯歡會及中四校內評核簡介會
2006年4月1日	「安全善用互聯網」家長講座
2006年5月11及12日	頌親敬師愛心花卉義賣
2006年5月25日	派出代表參加教統局局長與家長座談會
2006年5月27日	中三家長日
2006年7月	中一註冊日
2006年8月	家長迎新日
2006年8月	家福會工作坊
其他事務	出版會訊 款項結算—便服日/春節聯歡 買賣業務監管委員會 學校管理委員會 派出一位家長代表出選東區家長教師聯會理事

教育基金贊助活動
學生活動資助
幫助清貧學生

會訊園地公開，歡迎家長惠賜鴻文，分享心得，來稿請交陳秀芳老師。